



# PM



## Nationell tävling i långdistans söndag 18 oktober 2009

- Samling** Jämshög. Vägvisning från väg 121 vid Jämshög, 4 km. söder om Olofström, därifrån ca 1 km. Parkering-TC 400-600 meter. Parkera på anvisad plats!
- Start** Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före. Till start 1 300 m. väg, samtliga klasser. Följ orange-vit snitsel. Fri starttid för U-klasser från 10.30.
- Stämpling** SportIdent. Hyrbricka 20kr, ej återlämnad bricka debiteras 250kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Glöm ej att tanka ur och checka på väg till start!
- Karta** Jämshög-Oresjön. Reviderad 2009. Ekvidistans 5m Åldersklasser DH70 och äldre skala 1:7 500. Övriga klasser 1:10 000. Digital utskrift. Kartritare Per Ola Olsson samt reviderad av Marko Karkulehto
- Terräng**  
*Terrängtyp*  
Alla banor går i skogsmark med ett flertal stigar och mindre vägar. Kulturmark och stadsbebyggelse i slutdelen på banorna.  
*Kupering*  
Måttligt kuperad terräng. Detaljrikedomen är stor på två större höjdparter.  
*Framkomlighet*  
Övervägande god, ett blandskogsområde med inplanterad gran i varierande ålder. Löv och tallskog dominerar. Ett fåtal mindre hyggen och sankmarker finns. Ett vindfälle nära en kontroll är markerat med ett grönt streck på tävlingskartan.
- Banor** ***Alla banor passerar under länsväg 121 i en kotunnel. Höjden i tunneln är som lägst 175 centimeter, var försiktig vid passagen!***
- Kartbyte** För följande klasser; Ö9, H21, H35 och H40. Båda tävlingskartorna erhålles vid startplatsen i samma plastficka. Avslutande kontroll på del 1 markeras som startsymbol på del 2. Numreringen börjar om på 1 igen. Del 1 ligger rättvänd i kartbacken!
- Förbjudna områden** Två mindre ängar med betande djur! Endast röstreckad på tävlingskartan. Länsväg 121 är absolut förbjuden att korsa och löpa utmed, vägen är markerad med tryckta X på tävlingskartan. Om du bryter ditt

lopp måste du passera i kotunneln eller under viadukten via startvägen! Länsvägen utmed passagen är markerad med heldragen blå-gul snitsel.

<b>Klassändringar</b>	D35 och D70 utgår. D75 och D80 sammanslås och blir D75.
<b>Viltrapport</b>	Rapport om observerat klövvilt (älg och rådjur) Lämnas efter målgång.
<b>Max-tid</b>	2.5 timmar
<b>Öppna klasser</b>	Försäljning mellan kl. 10.00- 11.30. Se särskilt PM! Start mellan kl. 10.30 – 12.00
<b>Dusch</b>	Tempererad dusch inomhus 400 meter gångväg, följ blå-vit snitsel.
<b>Toaletter</b>	I anslutning till TC och på väg till start.
<b>Sjukvård</b>	På TC
<b>Marketenteri</b>	Välsorterat.
<b>Knatteknat</b>	Från kl. 10.00 – 11.00
<b>Barnpassning</b>	Barnpassningen öppnar kl. 10.00
<b>Sportförsäljning</b>	Tollarps Sport och Fritid
<b>Priser</b>	Utdelas i alla ungdomsklasser. Utlottning av 3 st. presentkort á 500 kr Tollarps Sport och Fritid, bland övriga tävlande.
<b>Tävlingsledare</b>	Thomas Henmyr 0454-46952
<b>Banläggare</b>	Marko Karkulehto
<b>Bankkontrollant</b>	Bo Johansson
<b>Tävlingsjury</b>	Claes Nedfors BLOF Birgitta Nilsson Stigmännen Karlshamns OK Björn Lannersjö OK Orion