

PM

Nationell tävling i långdistans onsdag 27 juni 2012

Deltävling i **Blekinge cupen** för Blekinges ungdomar

Samling	Åkekvam, väg 545 Gränum – Gaslunda
Parkering-arena	I anslutning till arenan
Husbilar	På grund av vätan uppifrån har vi inte möjlighet att låta husbilar köra in på arenan. Parkering av husbilar hänvisas till Gränums IP, se skyltningen. Vi erbjuder skjuts från Gränums IP till arenan.
Strukna klasser	D14Kort, D16Kort, D20, D35, D70, D80, D85, H14Kort, H20, H21Kort, H85 är strukna
Start	Första start kl 18.00. Efteranmälda är inlottade i ordinarie startlista. U-klasser, Inskolning och Öppen motion har fri starttid. Till start 1, 1900 m orange-vit snitsel övriga klasser Till start 2, 1200 m orange-blå snitsel DH10, DH12Kort, U1, U2, Inskolning, ÖM1
Överdrag	Överdrag transporteras tillbaka från starten.
Nummerlappar	Ska bäras av löpare i DH12-16, självservering vid start
Stämplingssystem	Sportldent. Hyrbricka 25 kr, ej återlämnad bricka debiteras 250 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Glöm ej att tömma och checka på väg till start!
Karta	Orbacken 2012, revidering Marko Karkulehto Skala 1:15 000 DH16-21, skala 1:7 500 DH60 och äldre, skala 1:10 000 resten av klasserna. Jaktorn och åtlar (utfordringsplatser) är <u>inte</u> redovisade på kartan.
Terräng	Måttligt kuperad skogsmark med varierande detaljrikedom. Ett stort höjdparti dominerar området. Vägar och stenmurar löper i nord-sydlig riktning. Delvis begränsad framkomlighet, områden med hyggen i varierande ålder, barr- och tätskog bildar en mosaik. Större vindfällor är markerade på kartan med mörkgröna sträck.
Förbjudna områden	Respektera förbjudna områden, en åker och en gårdsplan, markerade på kartan men ej i terrängen.
Banor – snitslad sträcka	D10, H10, U1, U2, Inskolning och ÖM1 har vit-snitslad sträcka mellan kontroller.
Bropassage	Alla löpare från start 1 berörs av en bropassage, markerad på kartan och vitsnitslad i terrängen.
Kartbyte	H21 har kartbyte. Båda kartorna finns med i kartfodralet från start.
Vätska	Vid på kartan markerade platser och efter målgång.
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1. I övriga Öppna motionsklasser får skuggning ske endast efter eget lopp. Den som skuggar ska vara äldre än 17 år. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser
Viltrapport	Rapport om du har observerat älg, rådjur eller vildsvin. Lämna gärna rapport om raserade stenmurar eller stängsel!
Max-tid	2,5 tim
Öppna klasser	Försäljning mellan kl. 17.00-18.30. Se särskilt PM! Start mellan kl. 17.30-19.00
Dusch	Tempererad dusch utomhus i anslutning till arenan
Toaletter	Vid arenan och på väg till start
Sjukvård	Finns på arenan. Nödtelefonnummer är tryckt på kartan.
Café	Välsorterat Vilse-café
Miniknat	Från kl. 17.00 – 18.15
Barnpassning	Barnpassningen öppnar kl. 17.00
Sportförsäljn.	I anslutning till arenan, RA-sport
Priser	Priser i alla tävlingsklasser och ungdomsklasser. Lottade priser i Öppna klasser.
Camping	Vi rekommenderar Halens Camping och Rosornas camping.
Tävlingsledning	Margaretha Svensson 0706-106381 & Kerstin Tjernlund 070-6273463
Banläggare	Marko Karkulehto
Bankontrollant	Anders Henriksson & Bo Johansson
Tävlingsjury	Jenny Håkansson, BIOF:s sammankallande Pontus Larsson och Jonas K Johansson, OK Skogsfalken

välkomna !