



PM

Nationell tävling i långdistans söndag 21 oktober 2012

Samling	Bommarviken, vägvisning utmed väg 121 ca. 500 meter N Olofström och utmed Nytebodavägen ca.500 meter NV Olofström.
Parkering-arena	I anslutning till arenan.
Strukna klasser	D12Kort, D14Kort, H16Kort, D18, D20, H20, H21Kort, D70 och D80.
Start	Första start kl. 10.00. "Sent" efteranmälda startar före. Inskolning, U1, U2 och Öppen motion har fri starttid = startstämpling. Till start 350 meter orange-vit snitsel.
Överdrag	Transporteras tillbaka från starten.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka 25 kr, ej återlämnad bricka debiteras 250 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Glöm ej att tömma och checka på väg till start!
Karta	Bommareviken-Tåkasjö 2012, nyritning Per Ola Olsson och revidering Marko Karkulehto. Digital utskrift av OL gymnasiet i Olofström. Skala 1:15 000 DH16-21, skala 1:7 500 DH60 och äldre, skala 1:10 000 för övriga klasser. A3 format för skala 1:7 500, H35, H40, H45 och ÖM9. Kontrollbeskrivningen är utskriven på kartan samt lösa vid start.
Terräng	Svag till måttlig kupering. Skogsmark, mestadels gran och tall. Varierande detaljrikedom. Väg och stigrikt. Kulturmark endast vid arenan. Delvis begränsad framkomlighet p.g.a. stenbunden mark och grönområden. Terrängen är krävande, men ger utrymme för vägvälsrik orientering. Banlängderna är generellt lagda i underkant med hänsyn till områdets beskaffenhet.
Banor	Alla banor över 6 km passerar en större väg 2 ggr. Vägvakter finns, men var uppmärksam, trafikregler gäller! En otydlig stig har markerats med vit snitsel i terrängen som berör ungdomsbanorna. Tomtmark är förbjudet område, i övrigt inga förbjudna områden.
Vätska	Vid kontroll för längre och medellånga banor.
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1. I övriga Öppna motionsklasser får skuggning endast ske efter eget lopp. Den som skuggar ska vara äldre än 17 år. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser.
Viltrapport	Rapportera i anslutning till målet om du har observerat älg, rådjur, dovhjort eller vildsvin. Lämna gärna rapport om raserade stenmurar eller stängsel!
Maxtid	2,5 timmar.
Öppna klasser	Försäljning mellan 09.00-10.50, Se särskilt PM på arenan! Start mellan 09.30-11.00.
Dusch	Tempererad dusch utomhus i anslutning till arenan.
Toaletter	Endast vid arenan på väg mot start, ingen toa vid startplatsen!
Sjukvård	Finns på arenan. Nödtelefonnummer är tryckt på kartan.
Café	Välsorterat Vilse-café.
Miniknat	Vid arenan, från kl.09.00-10.15.
Barnpassning	Vid arenan. Öppnar kl. 09.00.
Sportförsäljning	I anslutning till arenan, RA Sport.
Priser	Utdelas i alla ungdomsklasser samt DH18.21. Utlottning av 2 presentkort bland övriga deltagare.
Tävlingsledare	Anders Persson 0454-93421, 0454-40487 e-post: anders.persson@oktv.se
Banläggare	Thomas Henmyr 0454-46952, mobil 0706-807676.
Bankontrollanter	Anders Henriksson och Bo Johansson.
Tävlingskontrollant	Sven Gyberg.
Jury	Åke Karsson BLOF, Margret Carlsson och Lars Persson OK Skogsfalken.

Varmt Välkomna !