



## PM Vilselöpet

Nationell tävling i långdistans söndag 18:e oktober 2015

<b>Samling</b>	I Jämshögs centrum, vägvisning utmed väg 15 vid rondellen 3 km S Olofström. GPS 56,24088 / 14,53098.
<b>Parkering-arena</b>	Min. 400 meter och max. 700 meter.
<b>Strukna klasser</b>	D12K, D14K, H14K, D16K, H16K, D20, H20, D21K, H21K och D75.
<b>Start</b>	Första start kl. 10.00. Till start 1 och 2 är det väg. Lättframkomligt och ingen stigning. <b>Start 1</b> följ orange-vit snitsel 1300 meter. Toaletter finns vid starten. D10, H10, H12K, D12, H12, D14, H14, D16, H16, D18, H18, D21, H21, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, H75, D80, H80, H85, ÖM 3,5,6,7,8 och 9. <b>Start 2</b> följ orange-blå snitsel 220 meter. Inga toaletter vid starten. Inskolning, U1, U2 och Öppen motion 1.
<b>Överdrag</b>	Transporteras tillbaka från start 1.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Hyrbricka 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Glöm ej att tömma och checka på väg till start! Om Sportidentenheten inte verkar att fungera, stämpla på kartan med stiftklämman som finns på kontrollställningen! Löparbrickor av typen SIAC "Touch-free" kan INTE användas.
<b>Kontrollmarkering</b>	Orange-vit skärm hängande på aluminiumställning märkt med svart kodsifra.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Finns på tävlingskartan och lösa vid startplatserna.
<b>Karta</b>	Jämshög-Oresjöarna. Nyrekognoserad 2015. Ekvidians 5m. DH60 och äldre, samt inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM7 har skala 1:7 500. Övriga klasser har skala 1:10 000. Klassen H60 har A3 format och övriga har A4 format. Digital utskrift från Pernillas Grafiska. Karritare Marko Karkulehto.
<b>Terräng</b>	<b>Terrängtyp:</b> Alla banor går i skogsmark med ett flertal stigar och mindre vägar. Kulturmark och tätbebyggt område i slutdelen på banorna. <b>Kupering:</b> Måttligt kuperad terräng och måttlig detaljrikedom över hela området. <b>Framkomlighet:</b> Övervägande god. Området är en blandning av gran, bok och lövblandskog. Ett nytt större hygge finns och i öster ett långsmalt större grönområde.

<b>Banor</b>	<p><b>Generellt:</b> Alla banor från start 1 passerar under riksväg 15 i en kotunnel. Denna passage är obligatorisk, även om man bryter sitt lopp. Höjden i tunneln är lägst 175 cm, var försiktig vid passagen. Riksväg 15 är förbjuden att löpa längs med och korsa under alla omständigheter!</p> <p>I slutdelen för alla banor är det tätbebyggt område, det finns vägvakter vid tillrättalagda passager. OBS! Gående/löpande är vägtrafikanter och skall därför följa trafikförordningens regler för all vägtrafik. Iaktta stor försiktighet vid vägpassager!</p> <p><b>Kartbyte:</b> Följande klasser har kartbyte: D21, H21, H35, H40 och ÖM9. Båda tävlingskartorna erhålles vid starten i samma plastficka. OBS! Del 2 är vänd uppåt. Avslutande kontroll på del 1 markeras som startsymbol på del 2.</p> <p><b>Förbjudet område:</b> En liten öppen gräsyta är förbjuden att beträda. Markeras på kartan som förbjudet, men är inte snitslad i terrängen. D21, H21, H18, D35, H35, H40, H45, H50 och ÖM9 kan komma passera nära detta område.</p> <p><b>Snitsling:</b> Två snitslade delar mellan kontroller finns med röd-vit snitsel för klasserna D10, H10 och H12 Kort. De delarna finns markerade på alla tävlingskartor från start 1 med violett streckad linje. Se anslaget kartprov vid arenan och start 1!</p>
<b>Vätska</b>	För följande klasser: H21, D21, H35, D35, H40, H50 och ÖM9. Självservering vid vätskekontrollen.
<b>Skuggning</b>	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1. I övriga Öppna motionsklasser får skuggning endast ske efter eget lopp. Den som skuggar ska vara äldre än 17 år. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser.
<b>Viltrapport</b>	Rapportera i anslutning till målet om du har observerat älg, rådjur, dovhjort eller vildsvin. Lämna gärna rapport om raserade stenmurar eller stängsel!
<b>Maxtid</b>	2,5 timmar.
<b>Öppna klasser</b>	Försäljning mellan 09.00-11.00, Se särskilt PM på arenan! Start mellan 09.30-11.30.
<b>Dusch</b>	Till dusch 400 meter, följ blå-vit snitsel. Tempererad dusch inomhus i Jämshögs skola.
<b>Toaletter</b>	I anslutning till arenan och vid start 1.
<b>Första hjälpen</b>	Finns på arenan.
<b>Servering</b>	Välsorterat Vilse-café.
<b>Miniknat</b>	Start kl.09.15-10.00. Startplatsen är belägen 50 meter SO arenan och målgång är på arenan.
<b>Barnpassning</b>	Inomhus, cirka 70 meter söder om arenan. Öppnar kl. 09.00.
<b>Priser</b>	Utdelas på arenan efterhand som klasserna blir klara. Priser i alla ungdomsklasser samt D18, H18, D21 och H21. Utlottning av 3 varukorgar bland övriga deltagare. Miniknatare får pris direkt efter målgång.
<b>Sportförsäljning</b>	Tyvärr har vi ingen sportförsäljning.
<b>Tävlingsledare</b>	Thomas Henmyr telefon 0706-807676. e-post; thomas.henmyr@gmail.com
<b>Banläggare</b>	Marko Karkulehto.
<b>Bankontrollant</b>	Ola Jönsson.
<b>Tävlingskontrollant</b>	Anders Wetterling.
<b>Presskontakt</b>	Thomas Henmyr
<b>Jury</b>	Anna Lilja Rasmusson, Christina Smedberg och Barbro Kärvhag.

Varmt Välkommen!