

## PM - SM Lång A-final

Rev 2, uppdaterad 160917:  
Nyinsatt extra vätska i D21  
och H18, se sidan 5.

### Avlysning

Området är sedan tidigare avlyst, se [sm-2016.se](http://sm-2016.se).

Arenaområdet får inte besökas av tävlande innan sin starttid.

### Tävlingsarena

Marieholm, Olofström - 3 km söder om Jämshög. Vägvisning från väg 116, från koordinat N 6230490 / E 470480 (Sweref 99TM). Därifrån 500 m till parkering.

### Parkering

Parkering på ängsmark. P-avgift 20 kr, endast kontant betalning.

Parkering → samlingsplats: Gångväg 1700 m, följ orange-vit snitsel.

Parkering → arena: Gångväg max 300 m, följ skyltning.

Tävlande i A-finalen får inte besöka arenaområdet innan sin start.

Löpare som anländer med stor buss skall föranmäla detta till Patrik Wählin mobil 0708-91 91 52 senast den 16 september.

### Återbud

Alla som inte tänker starta måste lämna återbud! Återbud meddelas till [lillemor.blomqvist@oktv.se](mailto:lillemor.blomqvist@oktv.se) eller mobil 070-320 07 33.

### Samlingsplats för tävlande (karantän)

**Samlingsplatsen** öppnar kl. 08.00. Följ skyltningen från parkering, avstånd 1700 m väg orange-vit snitsel.

**Observera avståndet samt att det INTE är tillåtet att avvika från markerad gångväg till samlingsplats.**

**Alla tävlande** skall vara på samlingsplatsen samt ha registrerat sig senast kl. 10.30. **De som inte har gjort detta nekas start.**

**Tävlande** som registrerat sig och därefter utan tillstånd lämnar samlingsplatsen, för att ta sig till annan plats än förstarten, kommer också att nekas start.

Tävlande får efter målgång inte kontakta löpare som ännu inte startat.

Studie av gamla kartor över området är inte tillåtet på samlingsplatsen.

Teknik som innebär att man kan följa tävlingen live eller på annat sätt inhämta information om tävlingen är inte tillåten på samlingsplatsen.

**Tömning av SI-bricka** sker i anslutning till förstarten.

**Bagage** märkt med tilldelad bagagetagg lämnas på anvisad plats. Bagaget transporteras till bagageutlämning vid duschen och återfås mot uppvisande av nummerlapp.

**Ledare** får vistas på samlingsplatsen och följa med till förstarten, men om vederbörande därefter besöker arenan är det inte tillåtet att återvända till samlingsplatsen så länge tävlingen pågår. Ledare transporteras genom arrangörens försorg tillbaka till arenan.

**Klubbtält/Vindskydd:** Det är tillåtet att sätta upp klubbttält/vindskydd på anvisad plats.

### Service på samlingsplatsen

På samlingsplatsen finns omklädningsstält, toaletter och enklare marketenteri samt sportförsäljning i mycket begränsad omfattning.

Betalningssätt: Marketenteri - kontant, sportförsäljning - kontant eller räkning.

### Deltagarkuvert

Utdelas på samlingsplatsen i samband med registreringen och innehåller nummerlapp, bagagetagg, uppvärmningskarta och varvnings-/målgångs-skiss.

Komplett startlista och PM delas ut vid samlingsplatsen.

PM SM Lång A-final, rev 2, 160917



### Uppvärmningskarta

Uppvärmningskarta utan kontroller finns i deltagarkuvertet. Uppvärmning sker inom markerat område.

### Förstart

Avstånd från samlingsplatsen till förstarten är 600 m, orange-vit snitsel.

**Tömning av löparens SI-bricka** sker i anslutning till förstarten.

Toalett finns i anslutning till förstarten.

Överdragskläder kan lämnas vid förstarten, de transporteras till arenan.

7 min före starttiden sker avprickning vid förstarten.

6 min före starttid sker förstart.

GPS erhålls vid förstarten.

### Tidstart

Avstånd från förstarten till tidstarten är 170 m.

3 min före starttiden sker avprickning vid tidstarten.

2 min före starttiden erhålls kontrollbeskrivningen.

1 min före starttiden får den tävlande gå fram till kartan.

Vid startögonblicket erhålls kartan.

### Sen start

Tävlande som är för sen till start (förstarten/tidstarten) ska alltid tillåtas starta så snart som möjligt, dock med så lite påverkan som möjligt på övriga medtävlande. Tävlände ska följa funktionärens anvisningar. Starttiden ska noteras så att den sena tiden kan dras av om den sena starten orsakats av arrangören.

### Karta, kontrollbeskrivning

Skala 1:15 000. Ekvidistans 5 m. Offsettryckt 2016.

Rekognosering och nyrevidering 2015 och 2016 av Per-Ola Olsson.

OBS: Meridianerna är tryckta med blå färg!

Lokalt tecken:

**X** jaktpass, koja (svart X)

Det finns nytillkomna jaktorn, som inte är redovisade på tävlingskartan.

Kartbyte för D21 och H21.

Kontrollbeskrivning är tryckt på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns vid tidstarten. Storlek på lösa beskrivningar, se avsnitt "Starttider, banlängder, nummerlappar och kontrollbeskrivningar".

### Terrängbeskrivning

#### Terrängtyp:

Området består till övervägande del av skogsmark och är starkt präglad av de tvära omväxlingarna med bok- och granskog.

Rikligt med stenmurar, som utgör viktiga fastighetsgränser och ofta är en naturlig avgränsning mellan de dominerande trädslagen bok och gran.

Mittpartiet är färgrikt på kartan. Här finns övervägande granskog i varierande ålder, varvat med mindre kalhyggen. Runt slutningarna är bokskogen mest förekommande. Kulturmark finns utmed Ryssbergets västra och nordöstra sidor.

Vägar och stigar i normal omfattning.

#### Kupering:

Måttlig till stark kupering. Slutningarna varierar omväxlande i lutning. Höjdplatån har mest svag kupering.

#### Framkomlighet:

Mycket god framkomlighet. Ett fåtal partier begränsar framkomligheten p.g.a. stenbunden mark. Sikten i vit skog är överlag 150-400 meter.

Aktivt skogsbruk medför stora variationer i framkomlighet. Uppe på höjdplatån och på några mindre skiften i slutningarna finns ett flertal granplanteringar i olika växtålder. Slutavverkad skog (hygge) finns uppe på de flackare områdena samt på ett markant område i östra slutningen.

PM SM Lång A-final, rev 2, 160917



## Banor, förbjudna områden

Förbjudna områden är markerade med violett raster på tävlingskartorna. I terrängen är de markerade med heldragen blå-gul snitsel.

Det finns två små farliga områden som är förtydligade i terrängen med heldragen blå-gul snitsel.

Det förekommer tråd/taggråd i terrängen, vid behov förtydligad med vit snitsel.

## Varvning/kartbyte

D21 och H21 har varvning med kartbyte, se varvnings-/målgångsskiss. Varvningskontrollen är en egen kontroll endast för D21/H21.

Efter att löparna har passerat platsen för mål, passerar de en coachzon för ledare, som kan ge vätska till den tävlande. I slutet av coachzonen finns vätska från arrangören.

Efter ytterligare 90 m lämnar löparen sin gamla karta till funktionär, och plockar upp del 2 från kartback. D21 kartback till vänster, H21 kartback till höger.

## Coachzon

Vid varvningen för D21/H21 finns en coachzon med möjlighet att coacha löpare och att långa egen vätska. Coachning och langning av vätska är endast tillåten i denna zon, som på vardera sidan är märkt med COACHZON.

## Startlistor

Publiceras i Eventor och på SM-hemsidan 17 september samt anslås vid samlingsplatsen, förstarten och på arenan.

## Starttider, banlängder, nummerlappar och kontrollbeskrivningar

Se sidan 5.

## Stämplingssystem

Sportident. Det är löparens ansvar att se till att rätt briccknummer är angivet vid anmälan.

Hyrbricka tilldelas löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500 kr.

## Klädsel, nummerlapp

Heltäckande klädsel krävs enligt SOFT:s regler.

Nummerlapp ska bäras ovikt och väl synlig på bröstet. OBS: Av miljöskäl, ta med egna säkerhetsnålar. Reservnålar finns vid samlingsplatsen.

## Kontroller

Kontrollerna består av två aluminiumställningar som är försedda med varsin Sportidentenhet och stiftklämma. En av ställningarna är försedd med skärm och kontrollkod. Kontrollkoden står även på enheterna. Kontrollerna är bevakade. Det är den tävlandes ansvar att få en registrering.

Om båda enheterna är ur funktion ska stämpling göras med stiftklämma i reservruta på kartan.

## Maxtid

Maxtiden är 3 tim.

## Målgång, kartinsamling

Målstämpling sker på mållinjen.

Det är löparens ansvar att springa in i rätt fälla för målgång (se varvnings-/målgångsskiss). Löpare får inte hoppa över fällans snitsel, utan måste tillbaka och springa in i rätt fälla. Fällorna är skyltade "A" och "B/C".

Tävlingskartan ska återlämnas till arrangören direkt vid målgång. Även löpare som har brutit tävlingen måste lämna in kartan. Ny karta erhålls i Tävlingsexpeditionen på arenan, mot uppvisande av nummerlapp, från kl. 10.45.

## Viltrapport

Rapportera om du har observerat älg, rådjur, dovhjort eller vildsvin. Lämna gärna rapport om raserade stenmurar eller stängsel!

# Svenska Mästerskapen i Långdistansorientering



Lördag (kval) | Söndag (final)

17–18 september 2016

4 (5)

## Vätska

Vid förstarten: Vatten och sportdryck Enervit.

I skogen för alla klasser: Vatten och sportdryck Enervit.

Vid varvningen för D21 och H21: Vatten och sportdryck Enervit.

Vid målet: Vatten

## Dusch

Varmdusch utomhus på arenan.

## Toaletter

Toaletter finns på samlingsplatsen, i anslutning till förstarten och på arenan. För A-finalslöpare finns även en toalett vid parkeringen.

## Sjukvård

Finns på arenan.

## Klubbält

Klubbält får sättas upp på anvisad plats vid samlingsplats/karantän och på arenan.

## Fältmåltid

Ingår i anmälningsavgiften. Serveras på arenan mellan kl. 11.00 och 14.30, måltidsbiljett finns i deltagarkuvertet.

## Servering

Välsorterat marketenteri finns på arenan och erbjuder varma och kalla drycker, smörgåsar, pastasallad, hamburgare, korv, kaffebröd, frukt samt godis.

Betalning kontant eller Swish.

## Sportförsäljning

Välsorterad sportförsäljning på arenan, SM-sport. Enklare sportförsäljning på samlingsplatsen.

## Resultatlistor

Sätts löpande upp vid arenan och publiceras direkt efter avslutad tävling i Eventor.

## Priser

Plaketter till de 10 första i varje klass. Dessutom delas hederspris ut till de 6 bästa i varje klass.

## Prisutdelning

Prisceremonin börjar efter det att den preliminära prisresultatlistan för alla klasser är klar, cirka 13.15.

Speakern kallar till prisutdelning. Prisutdelningen sker enligt följande ordning: D18 - H18 - D20 - H20 - D21 - H21.

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler, med tillägg av detta PM.

## Tävlingsjury

Torbjörn Johansson SOFT arrangörscoach (sammankallande utan rösträtt)

Albin Arlebo, KFUM Örebro OK

Sven-Åke Karlsson, IK Hakarpspojarna

Erik Lundh, Rehns BK

## Live-service

Tävlingen kommer att kunna följas via vår Live-service.

Länkar till resultat, speakerljud och GPS-tracking finns att hitta på <http://live.orientering.se>

## Ledarpaket

Kartbiljett och biljetter för fältmåltid + kaffe för finaldagen delades ut på kvaltävlingen.

Komplett startlista och PM delas ut vid samlingsplatsen.

Kartutlämning sker vid Tävlingsexpeditionen arenan från kl. 10.45.

## Studiebesökspaket

Förbeställda studiebesökspaket lämnades ut på kvaldagen.

Kartutlämning sker vid Tävlingsexpeditionen på arenan från kl. 10.45.

PM SM Lång A-final, rev 2, 160917



[www.sm-2016.se](http://www.sm-2016.se)



# Svenska Mästerskapen i Långdistansorientering

Lördag (kval) | Söndag (final)

17–18 september 2016



5 (5)

## Starttider, banlängder, nummerlappar och kontrollbeskrivningar

Klass	Första start	Banlängd (m)	Stigning (m)	Vätska	Nummerlapp	Mått kontrollbeskrivning (mm)
D21	09:43	12 030	400	2	1-	60x170
D20	09:44	8 210	235	1	101-	60x125
D18	09:31	7 100	235	1	201-	60x110
H21	09:30	17 300	550	4	51-	60x185
H20	09:37	12 670	380	3	151-	60x135
H18	09:32	9 410	315	2	251-	60x120

Uppdaterad tabell: För klasserna D21 och H18 har det satts in en extra vätskekontroll, före den första ”markerade” vätskekontrollen.

Klass	Första start	Banlängd (m)	Stigning (m)	Vätska	Nummerlapp	Mått kontrollbeskrivning (mm)
D21	09:43	12 030	400	3	1-	60x170
D20	09:44	8 210	235	1	101-	60x125
D18	09:31	7 100	235	1	201-	60x110
H21	09:30	17 300	550	4	51-	60x185
H20	09:37	12 670	380	3	151-	60x135
H18	09:32	9 410	315	3	251-	60x120

## Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Kerstin Tjernlund	070-627 34 63
Bitr. tävlingsledare	Cissi Lingerud	0708-74 57 31
Banläggare	Thomas Henmyr	070-680 76 76
Speaker	Ola Jodal & Isak Bergman	
Bankontrollant	Bert-Inge Green	
Tävlingskontrollant	Lennart Smedenmark	070-571 59 84
Pressvärd	Per-Arne Höög	076-812 94 51
SM-coach	Torbjörn Johansson	073-083 29 97
SM-ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	070-576 02 67 (ej på plats under SM Lång)

## Sociala medier

Använd gärna hashtag #smblekinge2016

## SOFT:s huvudsponsor



## Guldsponsorer:



Sparbanken  
i Karlshamn



## Silversponsorer:



PM SM Lång A-final, rev 2, 160917



www.sm-2016.se

