

SM Lång Publiktävling 2016-09-18














D21

3 850 m, 5 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Jennifer Gull	 FK Friskus-Varberg	30:43		7:58
2	Leena Kuusipohja Johansson	 Lahden Suunnistajat-37	37:38	+6:55	9:46
3	Maureen Olsson Lo	 Lunds OK	49:49	+19:06	12:56
4	Jessica Karlsson	 OK Torfinn	51:28	+20:45	13:22
5	Maria Johansson	 Torsås OK	55:13	+24:30	14:20
	Cecilia Bratt	 OK Orion	ej start		


H21

4 650 m, 12 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Ruslan Glebov	 OK Ravinen	25:09		5:24
2	Tomas Hallmén	 OK Tisaren	30:39	+5:30	6:35
3	Björn Andersson	 Karlskrona SOK	32:44	+7:35	7:02
4	Jakob Emander	 Stigmännen Karlshamns OK	34:59	+9:50	7:31
5	Gabriel Bengtsson	 Stigmännen Karlshamns OK	35:50	+10:41	7:42
6	Jesper Håkansson	 FK Göingarna	35:54	+10:45	7:43
7	Ingemar Eriksson	 Ronneby OK	36:20	+11:11	7:48
8	Gustav Olsson	 Torsås OK	36:25	+11:16	7:49
9	Håkan Gunnarsson	 FK Göingarna	38:48	+13:39	8:20
10	Johnny Nimvik	 Lunds OK	43:47	+18:38	9:24
11	Ulrik Magnusson	 Halmstad OK	43:51	+18:42	9:25
	Christian Håkansson	 Ronneby OK	ej godkänd		
	Fredrik Berntsson	 Skåneslättens OL	ej start		





H16

3 650 m, 1 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Simon Giselsson	 Ronneby OK	39:09		10:43

D14

2 910 m, 3 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Nellie Nilsson	 OK Orion	31:52		10:57
2	Ella Bratt	 OK Orion	34:05	+2:13	11:42
3	Amanda Svensson	 OK Orion	37:33	+5:41	12:54
	Filippa Söderberg	 Kalmar OK	ej start		

H14

2 970 m, 10 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Melker Andersson	 OK Pan-Kristianstad	22:10		7:27
2	Maxim Omelchenko	 Karlskrona SOK	23:07	+0:57	7:47
3	Linus Vernström	 Ronneby OK	25:46	+3:36	8:40
4	Jakob Wilhelmsson	 Karlskrona SOK	25:55	+3:45	8:43
5	Edvin Selin	 FK Göingarna	27:17	+5:07	9:11
6	Olle Kallerbäck	 Emmaboda Verda OK	28:41	+6:31	9:39
7	Anton Törnqvist	 Karlskrona SOK	33:57	+11:47	11:25
8	Olle Ekbring	 Kexholms SK	37:20	+15:10	12:34
9	Hugo Larsson	 Karlskrona SOK	39:33	+17:23	13:18
10	Simon Fogelström	 Torsås OK	48:33	+26:23	16:20
	Fabian Andersson	 Ronneby OK	ej start		
	Agust Kronkvist	 Örkelljunga FK	ej start		

D12




2 380 m, 6 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Emma Zettervall	 Karlskrona SOK	18:40		7:50
2	Tuva Selin	 FK Göingarna	22:23	+3:43	9:24
3	Hanna Alsiö	 IF Hagen	22:44	+4:04	9:33
4	Lisa Swartz	 OK Orion	23:20	+4:40	9:48
5	Sandra Widuch	 Karlskrona SOK	24:50	+6:10	10:26
6	Vendela Sturek	 SOK Viljan	25:24	+6:44	10:40

H12


2 380 m, 15 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Johan Björck	 OK Älme	17:54		7:31
2	Svante Selin	 FK Göingarna	18:08	+0:14	7:37
3	Axel Bratt	 OK Orion	18:15	+0:21	7:40
4	Gustav Andersson	 OK Pan-Kristianstad	19:32	+1:38	8:12
5	Wilmer Selin	 FK Göingarna	20:28	+2:34	8:35
6	Nils Swartz	 OK Orion	20:57	+3:03	8:48
7	Oskar Eriksson	 Ronneby OK	22:21	+4:27	9:23
8	Erik Nilsson	 OK Pan-Kristianstad	22:22	+4:28	9:23
9	Melker Olsson	 Stigmännens Karlshamns OK	25:43	+7:49	10:48
10	Markus Ljungqvist	 Kexholms SK	29:29	+11:35	12:23
11	Erik Jönsson	 Stigmännens Karlshamns OK	30:31	+12:37	12:49
12	Svante Lorentzson	 Stigmännens Karlshamns OK	32:56	+15:02	13:50
13	Leo Haraldsson	 Stigmännens Karlshamns OK	35:09	+17:15	14:46

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
14	Oskar Nyquist	 Emmaboda Verda OK	39:45	+21:51	16:42
15	Erik Olsson	 Frosta OK	49:20	+31:26	20:43
	Melker Larsson	 OK Orion	ej start		

D10

2 030 m, 1 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Elin Saleskog	 Ronneby OK	20:53		10:17

H10

2 030 m, 7 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Hjalmar Axelsson	 FK Göingarna	13:01		6:24
2	Jakob Omelchenko	 Karlskrona SOK	15:35	+2:34	7:40
3	Arvid Eriksson	 Ronneby OK	18:38	+5:37	9:10
4	Wille Vernström	 Ronneby OK	19:14	+6:13	9:28
5	Alfred Olsson	 Lunds OK	20:45	+7:44	10:13
6	Kasper Fager	 Karlskrona SOK	25:11	+12:10	12:24
7	Nils Nyquist	 Emmaboda Verda OK	35:39	+22:38	17:33


D35

3 580 m, 3 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Johanna Karlsson	 OK Pan-Kristianstad	35:17		9:51
2	Karin Lindqvist	 Ronneby OK	37:44	+2:27	10:32
3	Lucie Komarkova	 Hjärnarps OL	39:22	+4:05	10:59

H35

4 550 m, 0 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
	Henric Höglind	 OK Pan-Kristianstad	ej start		



D40

3 450 m, 5 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Malin Svensson	 OK Orion	28:31		8:15
2	Camilla Selin	 FK Göingarna	35:26	+6:55	10:16
3	Linda Larsson	 Karlskrona SOK	39:12	+10:41	11:21
4	Christina Olsson	 Skåneslättens OL	41:23	+12:52	11:59
5	Jessica Björck	 OK Älme	47:31	+19:00	13:46

H40

4 190 m, 2 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Erik Bengtsson	 FK Åsen	33:13		7:55
2	Magnus Olsson	 Torsås OK	45:06	+11:53	10:45





D45

3 300 m, 5 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Anna Ekbring	 Kexholms SK	32:23		9:48
2	Lena Lindman	 Finspångs SOK	32:44	+0:21	9:55
3	Louise Axelsson	 FK Göingarna	33:27	+1:04	10:08
4	Ann-Sofie Brink	 Markaryds FK	34:30	+2:07	10:27
	Hanne Fogh	 OK Sorø	diskvalificerad		

H45

4 110 m, 19 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Yuri Omelchenko	 OK Orion	26:51		6:31
2	Björn Mårtensson	 OK Skogsstjärnan	30:46	+3:55	7:29
3	Lars-Ola Larsson	 OK Orion	32:37	+5:46	7:56
4	Magnus Graad	 Ronneby OK	33:50	+6:59	8:13
5	Olle Lindman	 Finspångs SOK	33:51	+7:00	8:14
6	Håkan Axelsson	 FK Göingarna	34:00	+7:09	8:16
7	Tobias Borger	 Kalmar OK	34:13	+7:22	8:19
8	Jonas Persson	 Torsås OK	34:17	+7:26	8:20
9	Thomas Josarp	 FK Friskus-Varberg	35:09	+8:18	8:33
10	Fabian Ljungqvist	 Lunds OK	35:44	+8:53	8:41
11	Anders Selin	 FK Göingarna	35:58	+9:07	8:45
12	Niklas Edvardsson	 Hästveda OK	40:48	+13:57	9:55
13	Håkan Eriksson	 Hästveda OK	43:38	+16:47	10:36
14	Johan Jacobsson	 OK Orion	45:19	+18:28	11:01
15	Anders Malmqvist	 Motala AIF OL	45:44	+18:53	11:07
16	Magnus Trofast	 Bredaryds SOK	46:17	+19:26	11:15
17	Per Wikström	 Hästveda OK	51:44	+24:53	12:35
18	Patrik Eveborn	 OK Roxen	1:08:08	+41:17	16:34
	Dan Giberg	 Tumba-Mälarhöjden OK	ej godkänd		
	Mats Karlsson	 IF Hagen	ej start		
	Niklas Kronkvist	 Örkelljunga FK	ej start		







D50

3 020 m, 12 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Eva Pettersson	 Karlskrona SOK	24:26		8:05
2	Anita Wehlin	 Skogspojkarnas OK	25:11	+0:45	8:20
3	Britt-Marie Bengtsson	 FK Åsen	28:26	+4:00	9:24
4	Ingrid Johansson	 Laholms IF OK	28:38	+4:12	9:28
5	Annika Josefsson	 Karlskrona SOK	30:41	+6:15	10:09
6	Christel Olsson	 FK Åsen	31:10	+6:44	10:19
7	Anna Johansson	 Jönköpings OK	31:33	+7:07	10:26
8	Åsa Alsiö	 IF Hagen	32:50	+8:24	10:52
9	Ingela Andersson	 Lunds OK	33:52	+9:26	11:12
10	Lena Swartz	 OK Orion	35:57	+11:31	11:54
11	Gunilla Gustafsson	 OK Orion	43:32	+19:06	14:24
12	Anne Lindell	 Kalmar OK	47:59	+23:33	15:53



H50





3 690 m, 12 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Kent Klasson	 Hestra IF	26:59		7:18
2	Sven Lundgren	 Växjö OK	28:10	+1:11	7:37
3	Mats Ljungqvist	 Kexholms SK	28:53	+1:54	7:49
4	Glen Håkansson	 Växjö OK	30:59	+4:00	8:23
5	Peter Hedberg	 Lunds OK	31:35	+4:36	8:33
6	Magnus Porle	 Växjö OK	31:52	+4:53	8:38
7	Bengt-Åke Berntsson	 Skåneslättens OL	33:13	+6:14	9:00
8	Mats Söderberg	 Kalmar OK	34:12	+7:13	9:16
9	Anders Nilsson	 OK Orion	37:03	+10:04	10:02
10	Lars Eriksson	 Hjärnarps OL	39:36	+12:37	10:43
11	Jan Svensson	 OK Orion	58:13	+31:14	15:46
12	Per-Ola Melander	 Stigmännen Karlshamns OK	1:14:39	+47:40	20:13
	Stefan Pålsson	 Skåneslättens OL	ej start		

D55

2 940 m, 13 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Ingela Ekelöv	 Skåneslättens OL	26:55		9:09
2	Ewa Roos	 Helsingborgs SOK	27:58	+1:03	9:30
3	Ann-Christin Nero Forsman	 Ronneby OK	28:34	+1:39	9:42
4	Kristina Johansson	 Kalmar OK	31:11	+4:16	10:36
5	Lena Runesson	 OK Vivill	31:30	+4:35	10:42
5	Mariann Johansson	 Kexholms SK	31:30	+4:35	10:42

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
7	Mona Palm	 Lessebo OK	33:12	+6:17	11:17
8	Christina Segerslätt	 Skåneslättens OL	35:37	+8:42	12:06
9	Kati Németh	 Stigmännen Karlshamns OK	36:24	+9:29	12:22
10	Eva Wildmark	 FK Boken	41:48	+14:53	14:13
11	Ann Öhlin	 Stigmännen Karlshamns OK	45:14	+18:19	15:23
12	Inger Frick	 FK Göingarna	48:08	+21:13	16:22
13	Eva Tollstern	 Växjö AIS	48:38	+21:43	16:32

H55

3 600 m, 4 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Ove Lernå	 Kalmar OK	27:22		7:36
2	Göran Månsson	 Karlskrona SOK	32:25	+5:03	9:00
3	Ingemar Månsson	 Ronneby OK	35:50	+8:28	9:57
4	Benjamin Viebke	 Malmö OK	37:44	+10:22	10:28
	Thommy Bergman	 Stigmännen Karlshamns OK	ej start		

D60

2 670 m, 8 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Ulla Engelby	 OK Pan-Kristianstad	29:38		11:05
2	Vivianne Lindstam	 Sol Tranås	30:34	+0:56	11:26
3	Kerstin Hjalmarsson	 Emmaboda Verda OK	34:03	+4:25	12:45
4	Gunilla Andersson	 Karlskrona SOK	34:48	+5:10	13:02
5	Siv Larsson	 Växjö AIS	38:44	+9:06	14:30
6	Carina Lidforss	 Järla Orientering	42:46	+13:08	16:01
	Kristin Johansson	 Karlskrona SOK	ej godkänd		
	Ingrid E Ström	 Ronneby OK	ej godkänd		

H60

3 470 m, 14 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Ken Ragnarsson	 OK Kompassen	27:46		8:00
2	Ingmar Ekelöv	 Skåneslättens OL	27:50	+0:04	8:01
3	Jan-Ola Karlsson	 OK Njudung	30:02	+2:16	8:39
4	Håkan Forsman	 Ronneby OK	35:10	+7:24	10:08
5	Lars Forsstedt	 Söders-Tyresö	36:16	+8:30	10:27
6	Kenneth Fager	 Karlskrona SOK	37:30	+9:44	10:48
7	Arne Andersson	 OK Torfinn	38:27	+10:41	11:04
8	Per Nilsson	 Stigmännen Karlshamns OK	40:14	+12:28	11:35
9	Leif Johansson	 Kexholms SK	41:10	+13:24	11:51

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
10	Rolf Ohrlander	 OK Pan-Kristianstad	48:11	+20:25	13:53
11	Bengt Aspvall	 Ronneby OK	51:10	+23:24	14:44
12	Bo Jansson	 Stigmännen Karlshamns OK	54:42	+26:56	15:45
13	Tommy Hautop	 OK Pan-Kristianstad	1:06:30	+38:44	19:09
	Thomas Dagsberg	 OK Orion	ej godkänd		

D65

2 620 m, 8 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Bigge Bengtsson	 Stigmännen Karlshamns OK	30:21		11:35
2	Åsa Ståhl	 Hjärnarps OL	32:19	+1:58	12:20
3	Gun-Britt Fransson	 Emmaboda Verda OK	33:15	+2:54	12:41
4	Ann-Helen Lannersjö	 OK Orion	35:22	+5:01	13:29
5	Ingalill Nilsson	 Stigmännen Karlshamns OK	42:08	+11:47	16:04
6	Ulla-Britt Karlsson	 Växjö OK	43:20	+12:59	16:32
7	Karin Larsson	 OK Kompassen	46:05	+15:44	17:35
8	Lena Olsson	 OK Orion	54:55	+24:34	20:57

H65















3 260 m, 22 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Ronny Hjalmarsson	 Emmaboda Verda OK	28:04		8:36
2	Agne Bengtsson	 OK Kompassen	28:06	+0:02	8:37
3	Leif Sandgren	 Frosta OK	28:41	+0:37	8:47
4	Björn Palm	 Lessebo OK	30:15	+2:11	9:16
5	Lars Persson	 OK Kompassen	31:15	+3:11	9:35
6	Kenth Sundgren	 Skåneslättens OL	31:17	+3:13	9:35
7	Owe Nilsson	 Stigmännen Karlshamns OK	32:15	+4:11	9:53
8	Lennart Andersson	 OK Orion	32:30	+4:26	9:58
9	Nils-Arne Håkansson	 Stigmännen Karlshamns OK	34:29	+6:25	10:34
10	Sven-Olof Larsson	 Växjö AIS	38:14	+10:10	11:43
11	Bengt Ståhl	 Hjärnarps OL	39:42	+11:38	12:10
12	Gert Olsson	 Tockarps IK	41:13	+13:09	12:38
13	Gert Olsson	 Skåneslättens OL	41:14	+13:10	12:38
14	Roger Bergvik	 Växjö OK	41:19	+13:15	12:40
15	Jörgen Fransson	 Emmaboda Verda OK	42:11	+14:07	12:56
16	Göran Larsson	 OK Kompassen	45:11	+17:07	13:51
17	Lars-Gunnar Bengtsson	 Stigmännen Karlshamns OK	45:56	+17:52	14:05
18	Olle Granath	 Surahammars SOK	46:10	+18:06	14:09
19	Eric Tenland	 Stigmännen Karlshamns OK	51:46	+23:42	15:52
20	Thomas Johansson	 Stigmännen Karlshamns OK	54:37	+26:33	16:45

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
21	Nils-Erik Bondesson	 Frosta OK	55:14	+27:10	16:56
	Krister Nilsson	 Växjö OK	ej godkänd		
	Håkan Nilsson	 Malmö OK	ej start		
	Tommy Held	 FK Åsen	ej start		

D70




2 610 m, 14 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Birgitta Olsson	 Ronneby OK	32:58		12:37
2	Gullevi Svensson	 Ronneby OK	33:57	+0:59	13:00
3	Gull Svensson	 Tockarps IK	36:29	+3:31	13:58
4	Britt Rangert	 IK Ymer	37:06	+4:08	14:12
5	Bodil Ruter	 OK Älme	40:29	+7:31	15:30
6	Inga-Lill Wikingsson	 Stigmännen Karlshamns OK	41:44	+8:46	15:59
7	Berit Byström	 OK Virdarna	43:57	+10:59	16:50
8	Ann-Mari Persson	 Växjö OK	45:04	+12:06	17:16
9	Gunilla Grönblad	 Härlövs IF	49:01	+16:03	18:46
10	Torill Svendsen	 Frosta OK	51:42	+18:44	19:48
11	Berit Nilsson	 OK Älme	55:04	+22:06	21:05
12	Maja-Stina Malmqvist	 FK Vittus	1:06:34	+33:36	25:30
13	Ulla Bergqvist	 Stigmännen Karlshamns OK	1:17:07	+44:09	29:32
	Karin Bengtsson	 OK Kompassen	ej godkänd		

H70


3 070 m, 18 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Nils Karlsson	 Växjö AIS	27:53		9:04
2	Tommy Olsson	 Karlskrona SOK	28:25	+0:32	9:15
3	Bengt Bergman	 Lunds OK	29:14	+1:21	9:31
4	Kjell Månsson	 Karlskrona SOK	32:40	+4:47	10:38
5	Inge Persson	 FK Boken	32:56	+5:03	10:43
6	Sven Ruter	 OK Älme	33:47	+5:54	11:00
7	Björn Lannersjö	 OK Orion	34:46	+6:53	11:19
8	Leif Lindström	 Nybro OK	35:20	+7:27	11:30
9	Lars Henriksson	 OK Älme	35:39	+7:46	11:36
10	Christer Grönblad	 Härlövs IF	37:41	+9:48	12:16
11	Kent Ekdahl	 Emmaboda Verda OK	38:00	+10:07	12:22
12	Bertil Ottosson	 FK Göingarna	39:51	+11:58	12:58
13	Benkt Andersson	 Frosta OK	40:44	+12:51	13:16
14	Erling Ekelöf	 Värend GN OL	42:04	+14:11	13:42
15	Peter Dahlstedt	 OK Pan-Kristianstad	46:46	+18:53	15:14

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
16	Göran Andersson	 Stigmännen Karlshamns OK	50:07	+22:14	16:19
17	Yngve Magnusson	 OK Orion	52:01	+24:08	16:56
	Waste Byström	 OK Virdarna	ej godkänd		

D75

2 190 m, 1 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	MariAnn Svensson	 Växjö AIS	1:20:54		36:56


H75

3 060 m, 12 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Roland Karlsson	 Ronneby OK	36:21		11:52
2	Ingemar Svensson	 Lunds OK	38:03	+1:42	12:26
3	Bo Svensson	 Tockarps IK	39:36	+3:15	12:56
4	Peo Bengtsson	 OK Pan-Kristianstad	43:04	+6:43	14:04
5	Stig Karlsson	 Torsås OK	43:53	+7:32	14:20
6	Bengt Bergqvist	 Stigmännen Karlshamns OK	51:04	+14:43	16:41
7	Ragnar Olsson	 Ronneby OK	53:32	+17:11	17:29
8	Hagbert Persson	 Växjö OK	1:03:32	+27:11	20:45
9	Göran Folkesson	 Ronneby OK	1:04:31	+28:10	21:05
10	Göran Thour	 Värend GN OL	1:04:55	+28:34	21:12
11	Roland Edvinsson	 FK Göingarna	1:08:03	+31:42	22:14
	Bo Ullman	 OK Pan-Kristianstad	ej godkänd		



D80

2 160 m, 0 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
	Clarie Ek	 OK Pan-Kristianstad	ej start		

H85


2 370 m, 2 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Sven Svensson	 Karlskrona SOK	52:45		22:15
2	Sture Jansson	 Emmaboda Verda OK	58:45	+6:00	24:47

U1

1 990 m, 5 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Olle Saleskog	 Ronneby OK	20:50		10:28
2	Johan Jönsson	 Stigmännen Karlshamns OK	22:43	+1:53	11:24
3	Meja Håkansson	 Ronneby OK	28:27	+7:37	14:17
4	Carl Åkesson	 OK Orion	35:21	+14:31	17:45

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
	Olof Åkesson	 OK Orion	ej godkänd		



U2

2 230 m, 4 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Viktor Werkström	 Stigmännens Karlshamns OK	23:57		10:44
2	Malva Larsson	 OK Orion	24:51	+0:54	11:08
3	Olof Nyquist	 Emmaboda Verda OK	36:59	+13:02	16:35
4	Sonia Kurashova	 FK Åsen	47:38	+23:41	21:21













Öppen motion 1



2 230 m, 5 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Sophie Widuch	 Karlskrona SOK	36:01		16:09
2	Nettan Haraldsson	 Stigmännens Karlshamns OK	36:12	+0:11	16:13
3	Christer Haraldsson	 Stigmännens Karlshamns OK	36:14	+0:13	16:14
4	Ann-Christin Östbergh	 Karlskrona SOK	42:55	+6:54	19:14
5	Gunilla Lagerlöv	 Stigmännens Karlshamns OK	50:38	+14:37	22:42

Öppen motion 3



























2 550 m, 20 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Johanna Erlandsson	 Stora Tuna OK	28:28		11:09
2	Helena Nyquist	 Emmaboda Verda OK	29:08	+0:40	11:25
3	Maria Bergstrand	 Motala AIF OL	31:48	+3:20	12:28
4	Erik Nyquist	 Emmaboda Verda OK	32:23	+3:55	12:41
5	Carina Eriksson	 Hjärnarps OL	35:21	+6:53	13:51
6	Emil Ring	 Ronneby OK	36:32	+8:04	14:19
7	Marina Pronina	 FK Åsen	41:09	+12:41	16:08
8	Kim Folander	 OK Sorø	41:45	+13:17	16:22
9	Ann-Kristin Haraldsson	 Stigmännens Karlshamns OK	45:33	+17:05	17:51
10	Eva Jansson	 OK Älme	50:07	+21:39	19:39
11	Stefan Karlsson	 OK Älme	50:18	+21:50	19:43
12	Jennie Saleskog	 Ronneby OK	51:53	+23:25	20:20
13	Ulrika Ljungqvist	 Kexholms SK	56:11	+27:43	22:01
14	Eivor Nydahl	 Stigmännens Karlshamns OK	59:50	+31:22	23:27
15	Rosita Karlsson	 Växjö AIS	1:01:28	+33:00	24:06
16	Anne Hammarskiöld	 Lunds OK	1:02:40	+34:12	24:34
17	Ingrid Nilsson	 Växjö OK	1:06:12	+37:44	25:57
18	Helle Ragnarsson	 OK Kompassen	1:08:10	+39:42	26:43

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
19	Emelie Magnusson	 Halmstad OK	1:28:10	+59:42	34:34
	Ottilia Åkesson	 OK Orion	diskvalificerad		

Öppen motion 5








































3 310 m, 25 startande






Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Bo Börjesson	 Storviks IF	33:26		10:06
2	Wilma Bergander	 Eksjö SOK	34:53	+1:27	10:32
3	Alice Olvegård	 FK Göingarna	35:14	+1:48	10:38
4	Hanna Ring	 Ronneby OK	36:01	+2:35	10:52
5	Fabian Evertsson	 Lessebo OK	37:25	+3:59	11:18
6	Ella Karlsson	 Snättringe SK	38:55	+5:29	11:45
7	Semona Nilsson	 OK Orion	42:17	+8:51	12:46
8	Björn Zettervall	 Karlskrona SOK	42:29	+9:03	12:50
9	Carina Bergander	 Eksjö SOK	43:20	+9:54	13:05
10	Mari Graad	 Ronneby OK	44:00	+10:34	13:17
11	Sandra Nilsson	 FK Åsen	44:40	+11:14	13:29
12	Jakob Svensson	 OK Pan-Kristianstad	44:54	+11:28	13:33
13	Åke Östbergh	 Karlskrona SOK	45:25	+11:59	13:43
14	Louise Rolander	 OK Pan-Kristianstad	49:25	+15:59	14:55
15	Marie Svensson	 FK Åsen	49:27	+16:01	14:56
16	Hanna Erixon	 OK Vilse 87	49:41	+16:15	15:00
17	Linda Jansson	 OK Älme	49:52	+16:26	15:03
18	Anna-Maria Larsson	 Stigmännen Karlshamns OK	53:07	+19:41	16:02
19	Josefin Sällberg	 FK Åsen	53:58	+20:32	16:18
20	Martina Sturek	 SOK Viljan	59:36	+26:10	18:00
21	Inge Åkesson	 Stigmännen Karlshamns OK	1:08:19	+34:53	20:38
22	Liselott Jönsson	 Stigmännen Karlshamns OK	1:12:54	+39:28	22:01
23	Olga Norman	 Stigmännen Karlshamns OK	1:12:55	+39:29	22:01
24	Anders Andreasson	 Emmaboda Verda OK	1:14:47	+41:21	22:35
	Eivor Magnusson	 OK Pan-Kristianstad	ej godkänd		
	Conny Andersson	 Ronneby OK	ej start		

Öppen motion 7

3 310 m, 49 startande































Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Hampus Larsson	 FK Göingarna	25:32		7:42
2	Fredrik Sturek	 SOK Viljan	28:36	+3:04	8:38
3	Magnus Larsson	 Karlskrona SOK	29:04	+3:32	8:46
4	Jonas Andersson	 OK Norrvirdarna	29:31	+3:59	8:55
5	Kent Törnqvist	 Karlskrona SOK	31:51	+6:19	9:37

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
6	Rebecca Svensson	 Värend GN OL	37:12	+11:40	11:14
7	Mats Petersson	 Stigmännen Karlshamns OK	37:28	+11:56	11:19
8	Håkan Redtzer	 Attunda OK	37:45	+12:13	11:24
9	Fredrik Evertsson	 Lessebo OK	38:23	+12:51	11:35
10	Susanne Johannesson	 Ronneby OK	40:27	+14:55	12:13
11	Stefan Caleklint	 Karlskrona SOK	40:39	+15:07	12:16
12	Maria Håkansson	 Växjö OK	40:55	+15:23	12:21
13	Jenny Vinblad	 Lunds OK	41:57	+16:25	12:40
14	Cecilia Westström	 Sundbybergs IK	42:22	+16:50	12:47
15	Johan Hammarström	 OK Måsen	43:17	+17:45	13:04
16	Roland Eriksson	 Hästveda OK	43:37	+18:05	13:10
17	Sven-Åke Karlsson	 IK Hakarpspojarna	44:01	+18:29	13:17
18	Bibi Silvemmark	 Dalaportens OL	44:55	+19:23	13:34
19	Erik Möller	 Arboga OK	45:40	+20:08	13:47
20	Anders Silvemmark	 Dalaportens OL	45:58	+20:26	13:53
21	Lena Strand	 Markaryds FK	46:02	+20:30	13:54
22	Leif Karlsson	 Frosta OK	47:29	+21:57	14:20
23	Birgitta Nilsson	 Stigmännen Karlshamns OK	47:44	+22:12	14:25
24	Susanna Caleklint	 Karlskrona SOK	49:19	+23:47	14:53
25	Ia Granat	 Surahammars SOK	49:45	+24:13	15:01
26	Katarina Fast	 OK Pan-Kristianstad	49:51	+24:19	15:03
27	Monika Lydin	 OK Kontinent	52:17	+26:45	15:47
28	Aymonn Andersson	 OK Dacke	52:20	+26:48	15:48
29	Christer Svensson	 Ronneby OK	54:34	+29:02	16:29
29	Helen Nilsson	 Härlövs IF	54:34	+29:02	16:29
31	Anna-Lena Jacobsson	 Degerfors OK	54:46	+29:14	16:32
32	Thomas Vinblad	 Lunds OK	55:49	+30:17	16:51
33	Ingemar Widén	 KFUM Örebro OK	56:50	+31:18	17:10
34	Ann-Katrin Almquist	 FK Göingarna	57:58	+32:26	17:30
35	Bengt-Åke Nilsson	 OK Torfinn	58:20	+32:48	17:37
36	Christina Evertsson	 Lessebo OK	1:02:21	+36:49	18:50
37	Helena Holm	 OK Roxen	1:02:38	+37:06	18:55
38	Eva Olsson	 Frosta OK	1:03:22	+37:50	19:08
39	Roland Ekelöf	 Stigmännen Karlshamns OK	1:03:41	+38:09	19:14
40	Lisa Kumlin	 Växjö OK	1:04:18	+38:46	19:25
41	Pirkko Hammarström	 OK Måsen	1:05:41	+40:09	19:50
42	LarsOwe Ström	 Ronneby OK	1:05:44	+40:12	19:51
43	Ruben Edvardsson	 Hästveda OK	1:05:57	+40:25	19:55
44	Ingrid Nilsson	 Stigmännen Karlshamns OK	1:14:24	+48:52	22:28

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
45	Anna Levin	 Svaide Roma SOK	1:17:59	+52:27	23:33
46	Salomonsson Ingrid	 Skåneslättens OL	1:18:36	+53:04	23:44
47	Harriet Karlsson	 Torsås OK	1:27:36	+1:02:04	26:27
48	Carin Bergman	 Lunds OK	1:46:55	+1:21:23	32:18
	Mats Widesjö	 Stigmännen Karlshamns OK	ej godkänd		

Öppen motion 8

4 540 m, 37 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Emil Folino	 Karlskrona SOK	29:46		6:33
2	Kristian Dahlström	 IFK Mora OK	33:40	+3:54	7:24
3	Albin Arlebo	 KFUM Örebro OK	35:01	+5:15	7:42
4	Stefan Aronsson	 KFUM Örebro OK	36:08	+6:22	7:57
5	Bo Granstedt	 IK Hakarpspojarna	36:30	+6:44	8:02
6	Tomas Nilsson	 Stigmännen Karlshamns OK	38:03	+8:17	8:22
7	Johan Arlebo	 KFUM Örebro OK	38:45	+8:59	8:32
8	Anton Österblad	 Karlskrona SOK	39:28	+9:42	8:41
9	Sven Engström	 Linköpings OK	40:51	+11:05	8:59
10	Lars-Gunnar Nilsson	 Eksjö SOK	41:44	+11:58	9:11
11	Anders Karlsson	 Snättringe SK	41:55	+12:09	9:13
12	Magnus Thörnblad	 Ronneby OK	42:09	+12:23	9:17
13	Rasmus Svensson	 Värend GN OL	43:10	+13:24	9:30
14	Ulf Johansson	 Karlskrona SOK	43:44	+13:58	9:37
15	Jan Åhlund	 OK Nolaskogsarna	44:23	+14:37	9:46
16	David Bengtsson	 FK Åsen	44:40	+14:54	9:50
17	Anne Johansson	 Karlskrona SOK	46:26	+16:40	10:13
18	Maria Sibileva	 Karlskrona SOK	46:48	+17:02	10:18
19	Anders Dalhammer	 OK Roxen	48:57	+19:11	10:46
20	Charlotte Lindkvist	 Leksands OK	51:48	+22:02	11:24
21	Moltas Viebke	 Malmö OK	52:01	+22:15	11:27
22	Sofia Dahl	 Härlövs IF	53:15	+23:29	11:43
23	Anders Björkén	 Stigmännen Karlshamns OK	55:07	+25:21	12:08
24	Paul Irip	Klubblös	56:17	+26:31	12:23
25	Annika Emander	 Stigmännen Karlshamns OK	57:29	+27:43	12:39
26	Patrick Djerf	 Lerums SOK	59:00	+29:14	12:59
27	Hans-Inge Hansson	 Frosta OK	1:00:25	+30:39	13:18
28	Sven Giselsson	 Ronneby OK	1:03:00	+33:14	13:52
29	Tomas Andersson	 OK Tor	1:05:27	+35:41	14:24
30	Magnus Johansson	 Försvarmakten	1:05:36	+35:50	14:26
31	Göran Fast	 OK Pan-Kristianstad	1:07:29	+37:43	14:51

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
32	Eva Persson	 Växjö OK	1:07:46	+38:00	14:55
33	Tobias Blomqvist	 OK Vilse 87	1:10:30	+40:44	15:31
34	Lars Dahl	 Härlövs IF	1:14:07	+44:21	16:19
35	Bengt Salomonsson	 Skåneslättens OL	1:25:18	+55:32	18:47
	Lasse August Heiweg	 Tisvilde Hegn OK	ej godkänd		
	Dorothea Müller	Pan Kristianstad	ej godkänd		