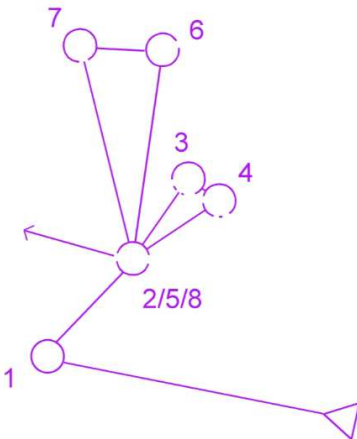


PM för Vilselöpet och Blekingecupen söndagen den 23/10 samt för DM Ultralång för Blekinge, Skåne och Småland

Rev 2, uppdaterad 161020: Startplatserna har bytt nummer! Uppgifter om startgrupper har tillkommit.

Rev 3, uppdaterad 161022: Tid för sista start Öppna klasser ändrad till 12.15 (var 12.00).

Tävlingsarena	Halens camping. Vägvisning från riksväg 15 i Olofström.
Parkering - arena	Max gångväg 500 meter.
Strukna klasser DM Ultralång	D18 Blekinge, H18 Blekinge, D20 Blekinge, D20 Skåne, D20 Småland, H20 Blekinge, H20 Skåne, H20 Småland, D21 Blekinge, D21 Småland, D35 Småland, D40 Blekinge, D45 Blekinge, H50 Blekinge, D55 Blekinge, D60 Blekinge, D60 Småland, H60 Småland, D65 Blekinge, D70 Småland, D75 Blekinge, D75 Skåne, D75 Småland, H75 Blekinge, D80 Skåne, D80 Småland, D85 Skåne, D85 Småland, H85 Skåne, H85 Småland.
Strukna klasser Vilselöpet	H21 Kort, D20, H20, D18, D16 Kort, H16 Kort, H12 Kort, D35, H35, D80.
	Observera att startplatserna har bytt nummer!
Start 1 DM Ultralång	Följ väg orange- vit snitsel 800 m. Gemensam start klassvis från klockan 11.00. 11.00 D18, D21, H21, H35, D50, H60, H75 11.10 D35, H40, D45, D55, D70, H70 11.20 H18, H45, D60, H65 11.30 D40, H50, H55, D65, H80 Angivna åldersklasser avser samtliga tre distrikts löpare. Upprop 5 minuter före start. Toalett vid start.
Start 2 Vilselöpet	Följ väg orange- blå snitsel 800 m. Första start 11.00. Efteranmälda lottas in i startfältet. Startlistor publiceras när alla efteranmälda har registrerats. Inskolning, U1, U2 och Öppen motion har fri starttid = startstämpling. Toalett vid start.
Överdrag	Transporteras tillbaka från båda starterna.
Nummerlappar	Ska bäras av löpare i DH12-16, självservering vid start. OBS! På startlistan för DM Ultralång finns ett nummerlappsnummer angivet, som endast används för att märka respektive löpares tävlingskarta. Löpare i DM Ultralång ska alltså <u>inte</u> bära nummerlapp.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 350 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Glöm inte att tömma och checka på väg till start!
Maxtid DM Ultralång	Maxtid 3,5 timmar
Maxtid Vilselöpet	Maxtid 2,5 timmar
Karta	Skala 1:7 500 för ÖM7, DH60 och äldre. Skala 1:10 000 för övriga klasser och banor. Ekvidistans 5 meter. Blå meridianer. Kartan är nyreviderad av Marko Karkulehto 2016. Tävlingskartorna är digitalt utskrivna av Pernillas Grafiska. Det finns nytillkomna jaktorn, som inte är redovisade på tävlingskartan.

Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningar är utskrivna på tävlingskartorna. Lösa kontrollbeskrivningar (endast för Vilselöpet) finns vid tidsstarten.
Terräng	<p>Terrängtyp: Andelen barrskog är ungefär lika stor som andelen löv- och blandskog tillsammans. I de södra delarna, ner mot Jämshög, dominerar bokskogen. Stenmursskiftena, som är frekventa, ligger prydligt i nordvästlig riktning mot sjön Halen. Området är väg- och stigrikt. Kulturmark finns och används som betesmark och vall.</p> <p>Kupering: Svag till måttlig kupering. Den sydvästra delen har måttlig till kraftig kupering.</p> <p>Framkomlighet: Framkomligheten varierar. Vit skog på kartan innebär god till mycket god framkomlighet. Planterad ungskog innebär nedsatt framkomlighet. På kartan är de redovisade som ljusgröna och mellangröna ytor eller stående gröna raster.</p>
Kontroller	Kontrollställningar består av aluminiumställning som är försedd med Sportident-enhet, stiftklämma och skärm. Kontrollkoden står på enheten och på ställningen. Det är den tävlandes ansvar att få en registrering. Om enheten är ur funktion ska stämpling göras med stiftklämma i reservruta på kartan. OBS! Det finns fasta kontrollmarkeringar (används för skolorientering), som är monterade på träd i tävlingsområdet. För att undvika missförstånd om hur kontrollerna ser ut för tävlingsarrangemanget så finns det en provkontroll på väg till respektive startplats.
Banor och vätska DM Ultralång	DM Ultralång har <u>en</u> tävlingskarta. De längre banorna korsar löpvägen ett flertal gånger. Samtliga banor passerar ett bo tre gånger där stämpling ska göras vid tre olika tillfällen, se kartskiss! Tävlände uppmanas att vara noggranna med att besöka kontrollerna i rätt sifferordning. <div style="text-align: center;">  </div> Vid bo-kontrollen serveras det vatten och sportdryck. Alla klasser har minimum tre och maximum sex vätskor. Vätska serveras med cirka 25 minuters mellanrum.
Vätska Vilselöpet	Vätska för klasserna H21 och ÖM9.

Förbjudna områden	<p>Två beteshagar är markerade med violett raster på tävlingskartan. Dessa har förtydligats med blå-gul snitsel i terrängen</p> <p>Tomtmark är <u>alltid</u> förbjudet område!</p> <p>Det förekommer tråd/taggtråd runt betesmarker och vall-ängar, vid behov förtydligad med vit snitsel.</p>
Skuggning	<p>Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolningsklass, U1, U2, ÖM1. I övriga Öppna motionsklasser får skuggning endast ske efter eget lopp. Den som skuggar ska vara äldre än 17 år. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser.</p>
Öppna klasser	<p>Försäljning mellan 10.00–11.30, se mer information i särskilt PM på arenan! Start mellan 11.00–12.15. OBS! Ändrad tid jämfört med inbjudan.</p>
Mål DM Ultralång	<p>Målgång med måldomare och stämpling strax efter mållinjen. OBS! Dubbla målfällor de sista 50 metrarna av upploppet; en för Vilselöpet och en för DM Ultralång.</p>
Mål Vilselöpet	<p>Normal målgång med målstämpling på mållinjen. OBS! Dubbla målfällor de sista 50 metrarna av upploppet; en för Vilselöpet och en för DM Ultralång.</p>
Viltrapport	<p>Rapportera om du har observerat älg, rådjur, dovhjort eller vildsvin. Lämna gärna rapport om raserade stenmurar eller stängsel!</p>
Toaletter	Vid arenan och vid båda starterna.
Dusch	Varmdusch utomhus vid arenan
Första hjälpen	I anslutning till arenan.
Försäljning	Välförsett marketenteri på arenan.
Barnpassning	Inomhus i anslutning till arenan. Öppnar kl. 10.00.
Miniknat	Start mellan 10.15–11.00.
Sportförsäljning	Tyvärre har vi ingen sportförsäljare på plats.
Priser DM Ultralång	Prisutdelning via respektive distrikts försorg.
Priser Vilselöpet	<p>Priser i ungdomsklasserna och upp till DM DH21, lottade priser bland övriga klasser. Tyst prisutdelning.</p> <p>Pris till alla i klasserna Inskolning, U1 och U2, som kan hämtas direkt efter loppet.</p> <p>Prisutdelning i Blekingecupen på prisvall.</p>
Tävlingsledare	Håkan Henmyr, 0709-30 16 90
Banläggare	Thomas Henmyr, 0706-80 76 76
Bankkontrollant	Sven-Erik Frick
Tävlingskontrollant	Magnus Kärvhag
Tävlingsjury	<p>Anna Lilja-Rasmusson, Blekinge OF (ordförande)</p> <p>Gunilla Gustavsson, OK Orion</p> <p>Anders Leopold, OK Orion</p>