

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Sida 1

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
D21		4130 m	10 anmälda											
1	Tilda Johansson OK Orion	30:03	6:07 6:07 0:52 29:26	1:35 7:42 0:37 30:03	2:50 10:32	2:05 12:37	1:06 13:43	1:05 14:48	0:59 15:47	4:37 20:24	1:32 21:56	2:02 23:58	2:34 26:32	2:02 28:34
2	Ellinor Tjernlund OK Tisaren	30:18	6:26 6:26 0:56 29:39	1:29 7:55 0:39 30:18	2:44 10:39	2:11 12:50	1:05 13:55	1:05 15:00	1:02 16:02	4:47 20:49	1:01 21:50	2:18 24:08	2:34 26:42	2:01 28:43
3	Cecilia Bratt OK Orion	32:14	6:28 6:28 0:52 31:34	1:50 8:18 0:40 32:14	3:03 11:21	2:08 13:29	1:17 14:46	1:12 15:58	1:04 17:02	5:09 22:11	1:06 23:17	2:21 25:38	3:03 28:41	2:01 30:42
4	Louise Lundgren Växjö OK	34:34	6:40 6:40 1:01 33:53	1:45 8:25 0:41 34:34	3:04 11:29	2:07 13:36	1:06 14:42	1:16 15:58	1:09 17:07	5:04 22:11	1:27 23:38	3:46 27:24	3:16 30:40	2:12 32:52
5	Rebecka Olsson Karlskrona SOK	39:11	7:58 7:58 1:06 38:21	1:48 9:46 0:50 39:11	3:21 13:07	2:18 15:25	1:17 16:42	1:30 18:12	1:21 19:33	5:44 25:17	2:10 27:27	4:07 31:34	3:26 35:00	2:15 37:15
6	Mia Kajsajuntti OK Skogsfalken	49:59	9:54 9:54 1:20 49:13	2:22 12:16 0:46 49:59	4:20 16:36	2:56 19:32	1:38 21:10	1:43 22:53	1:37 24:30	9:27 33:57	1:27 35:24	3:13 38:37	6:03 44:40	3:13 47:53
7	Johanna Wilhelmsson Karlskrona SOK	67:47	10:39 10:39 1:57 66:48	4:37 15:16 0:59 67:47	5:36 20:52	3:37 24:29	1:49 26:18	2:15 28:33	3:37 32:10	11:46 43:56	2:25 46:21	10:20 56:41	4:42 61:23	3:28 64:51
8	Ida Hedlund OK Orion	72:22	10:26 10:26 1:42 71:23	3:30 13:56 0:59 72:22	5:07 19:03	4:55 23:58	2:13 26:11	2:00 28:11	1:54 30:05	13:49 43:54	2:34 46:28	4:13 50:41	9:12 59:53	9:48 69:41

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Sida 2

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
9	Rebecca Svensson	112:10	12:28	4:18	7:35	19:31	1:39	1:27	2:11	27:06	5:39	19:37	4:43	4:03
	Värend GN OL		12:28	16:46	24:21	43:52	45:31	46:58	49:09	76:15	81:54	101:31	106:14	110:17
			1:16	0:37										
			111:33	112:10										

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Sida 3

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H21		4730 m	14 anmälda											
1	Anton Johansson OK Orion	26:17	4:38 4:38 1:34 25:04	1:08 5:46 0:43 25:47	2:04 7:50 0:30 26:17	1:23 9:13	1:31 10:44	1:54 12:38	0:45 13:23	3:15 16:38	1:11 17:49	1:44 19:33	2:16 21:49	1:41 23:30
2	Oleksandr Kratov Koovee	27:35	5:03 5:03 1:08 26:12	1:10 6:13 0:47 26:59	2:14 8:27 0:36 27:35	1:26 9:53	1:31 11:24	2:13 13:37	0:47 14:24	3:35 17:59	1:12 19:11	1:43 20:54	2:22 23:16	1:48 25:04
3	Erik Andersson OK Orion	28:31	5:22 5:22 1:05 27:12	1:13 6:35 0:47 27:59	2:26 9:01 0:32 28:31	1:55 10:56	1:34 12:30	2:13 14:43	0:46 15:29	3:36 19:05	1:14 20:19	1:48 22:07	2:16 24:23	1:44 26:07
4	Simon Hedlund Ärla IF	29:36	5:23 5:23 1:17 28:15	1:16 6:39 0:50 29:05	2:45 9:24 0:31 29:36	1:31 10:55	1:36 12:31	2:10 14:41	0:51 15:32	3:50 19:22	1:11 20:33	2:15 22:48	2:28 25:16	1:42 26:58
5	Ola Andersson OK Orion	30:18	5:25 5:25 1:20 28:59	1:50 7:15 0:47 29:46	2:13 9:28 0:32 30:18	1:25 10:53	1:40 12:33	2:06 14:39	0:50 15:29	3:41 19:10	1:09 20:19	3:11 23:30	2:25 25:55	1:44 27:39
6	Rasmus Elmelid OK Orion	31:55	5:46 5:46 1:13 30:20	1:15 7:01 1:00 31:20	2:12 9:13 0:35 31:55	1:30 10:43	1:41 12:24	2:30 14:54	0:46 15:40	3:45 19:25	1:11 20:36	4:01 24:37	2:27 27:04	2:03 29:07
7	Pontus Petersson OK Orion	32:36	5:30 5:30 1:18 31:02	1:26 6:56 0:58 32:00	2:44 9:40 0:36 32:36	1:36 11:16	1:46 13:02	2:25 15:27	0:48 16:15	4:08 20:23	1:19 21:42	3:19 25:01	2:37 27:38	2:06 29:44
8	Edvin Smedberg OK Skogsfalken	34:39	6:08 6:08 1:18 33:04	1:11 7:19 0:57 34:01	2:41 10:00 0:38 34:39	1:32 11:32	3:39 15:11	2:14 17:25	0:47 18:12	3:54 22:06	1:18 23:24	3:54 27:18	2:39 29:57	1:49 31:46

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Sida 4

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
9	Viktor Tovesson OK Orion	36:59	5:47	1:28	3:11	1:46	1:55	3:09	2:20	5:02	1:34	2:18	2:53	2:15
			5:47	7:15	10:26	12:12	14:07	17:16	19:36	24:38	26:12	28:30	31:23	33:38
			1:40	1:00	0:41									
			35:18	36:18	36:59									
10	Adam Georgsson Karlskrona SOK	38:06	6:18	2:38	2:48	1:45	2:09	2:41	1:00	4:59	2:06	2:45	3:19	2:19
			6:18	8:56	11:44	13:29	15:38	18:19	19:19	24:18	26:24	29:09	32:28	34:47
			1:42	0:57	0:40									
			36:29	37:26	38:06									
11	Johan Engström OK Orion	40:50	6:52	1:35	5:17	2:01	1:48	3:39	2:19	5:10	1:36	2:12	2:47	2:14
			6:52	8:27	13:44	15:45	17:33	21:12	23:31	28:41	30:17	32:29	35:16	37:30
			1:44	0:58	0:38									
			39:14	40:12	40:50									
12	Rasmus Svensson Värend GN OL	46:48	7:34	1:54	4:38	2:28	2:40	3:40	1:26	7:25	1:53	3:36	3:34	2:35
			7:34	9:28	14:06	16:34	19:14	22:54	24:20	31:45	33:38	37:14	40:48	43:23
			1:46	1:00	0:39									
			45:09	46:09	46:48									
13	Arne Lindström Torsås OK	84:09	8:43	2:39	15:02	2:46	3:56	6:20	2:50	8:37	1:49	14:25	5:14	6:12
			8:43	11:22	26:24	29:10	33:06	39:26	42:16	50:53	52:42	67:07	72:21	78:33
			3:39	1:12	0:45									
			82:12	83:24	84:09									

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
D18		3620 m	2 anmälda											
1	Lovisa Johansson Karlskrona SOK	44:10	5:00	3:30	2:02	3:08	2:20	1:42	7:52	2:27	4:03	4:41	3:26	2:00
			5:00	8:30	10:32	13:40	16:00	17:42	25:34	28:01	32:04	36:45	40:11	42:11
			1:09	0:50										
			43:20	44:10										
2	Hanna Ring Ronneby OK	58:56	6:16	4:32	3:01	3:47	2:18	1:44	7:56	2:34	11:40	6:22	3:59	2:37
			6:16	10:48	13:49	17:36	19:54	21:38	29:34	32:08	43:48	50:10	54:09	56:46
			1:15	0:55										
			58:01	58:56										

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Sida 6

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H18		3620 m	9 anmälda											
1	Maxim Omelchenko Karlskrona SOK	23:16	2:39 2:39 0:36 22:43	1:54 4:33 0:33 23:16	1:11 5:44	1:42 7:26	1:02 8:28	0:52 9:20	4:06 13:26	1:24 14:50	2:00 16:50	2:31 19:21	1:42 21:03	1:04 22:07
2	Isak Olsson OK Orion	28:18	2:56 2:56 0:44 27:42	2:20 5:16 0:36 28:18	1:24 6:40	2:25 9:05	1:18 10:23	1:07 11:30	4:49 16:19	1:37 17:56	2:16 20:12	3:17 23:29	2:19 25:48	1:10 26:58
3	Tim Dalheimer IK Vikings OK	28:26	3:17 3:17 0:47 27:47	2:19 5:36 0:39 28:26	1:25 7:01	2:07 9:08	1:23 10:31	1:21 11:52	4:50 16:42	1:53 18:35	2:17 20:52	2:32 23:24	2:15 25:39	1:21 27:00
4	Simon Giselsson Ronneby OK	29:11	3:11 3:11 0:50 28:31	2:24 5:35 0:40 29:11	1:49 7:24	2:00 9:24	1:24 10:48	0:59 11:47	5:41 17:28	1:36 19:04	2:08 21:12	2:43 23:55	2:25 26:20	1:21 27:41
5	Erik Åkesson Växjö OK	30:00	2:56 2:56 0:40 29:22	3:14 6:10 0:38 30:00	1:22 7:32	1:57 9:29	1:14 10:43	1:10 11:53	4:32 16:25	1:24 17:49	4:25 22:14	2:36 24:50	2:38 27:28	1:14 28:42
6	Simon Fogelström Torsås OK	30:41	3:18 3:18 0:41 30:03	2:10 5:28 0:38 30:41	1:15 6:43	2:26 9:09	2:24 11:33	0:58 12:31	4:56 17:27	1:54 19:21	4:01 23:22	2:28 25:50	2:06 27:56	1:26 29:22
7	Gustav Åman OK Vilse 87	43:30	3:04 3:04 0:44 42:49	2:57 6:01 0:41 43:30	1:22 7:23	2:06 9:29	1:26 10:55	1:31 12:26	6:10 18:36	2:30 21:06	10:15 31:21	5:50 37:11	3:17 40:28	1:37 42:05

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Sida 7

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
D16		3050 m	8 anmälda											
1	Alma Svennerud Karlskrona SOK	24:58	4:07	2:26	1:35	2:11	1:54	2:44	1:56	2:30	2:13	2:02	0:43	0:37
			4:07	6:33	8:08	10:19	12:13	14:57	16:53	19:23	21:36	23:38	24:21	24:58
2	Emma Emilsson OK Skogsfalken	25:59	3:46	2:19	1:29	1:41	2:25	2:47	2:03	2:14	3:44	2:03	0:48	0:40
			3:46	6:05	7:34	9:15	11:40	14:27	16:30	18:44	22:28	24:31	25:19	25:59
3	Lisa Swartz OK Orion	29:57	4:20	2:40	1:53	2:05	3:02	3:48	3:13	2:20	3:08	2:02	0:45	0:41
			4:20	7:00	8:53	10:58	14:00	17:48	21:01	23:21	26:29	28:31	29:16	29:57
4	Ella Söderberg OK Skogsfalken	31:02	4:04	2:57	1:48	1:56	2:43	3:53	3:53	2:33	3:18	2:27	0:49	0:41
			4:04	7:01	8:49	10:45	13:28	17:21	21:14	23:47	27:05	29:32	30:21	31:02
5	Anna Simonsson-Søndenå Stigmännan Karlshamns OK	31:53	4:41	3:18	2:04	3:01	2:40	3:08	2:31	3:18	3:33	2:12	0:48	0:39
			4:41	7:59	10:03	13:04	15:44	18:52	21:23	24:41	28:14	30:26	31:14	31:53
6	Vilma Engström OK Orion	35:51	5:05	3:19	2:05	2:29	3:20	4:34	2:54	3:15	4:42	2:26	0:56	0:46
			5:05	8:24	10:29	12:58	16:18	20:52	23:46	27:01	31:43	34:09	35:05	35:51
7	Vilmalee Suwan OK Vilse 87	36:34	5:27	3:21	2:14	2:18	3:43	3:37	2:49	3:53	4:49	2:31	1:01	0:51
			5:27	8:48	11:02	13:20	17:03	20:40	23:29	27:22	32:11	34:42	35:43	36:34
8	Julia Karlsson OK Skogsfalken	56:23	7:34	4:28	3:30	3:34	5:06	5:49	9:47	3:59	7:02	3:44	1:03	0:47
			7:34	12:02	15:32	19:06	24:12	30:01	39:48	43:47	50:49	54:33	55:36	56:23

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Sida 8

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H16		3050 m	9 anmälda											
1	Linus Vernström Ronneby OK	19:46	2:53 2:53	1:42 4:35	1:10 5:45	1:30 7:15	1:41 8:56	2:11 11:07	1:29 12:36	1:54 14:30	2:05 16:35	2:00 18:35	0:40 19:15	0:31 19:46
2	Hugo Larsson Karlskrona SOK	20:23	2:51 2:51	1:48 4:39	1:04 5:43	1:36 7:19	1:42 9:01	2:23 11:24	1:38 13:02	2:28 15:30	2:11 17:41	1:33 19:14	0:38 19:52	0:31 20:23
3	Melker Larsson OK Orion	24:56	3:06 3:06	2:17 5:23	1:24 6:47	1:33 8:20	1:46 10:06	3:24 13:30	3:50 17:20	1:53 19:13	2:47 22:00	1:42 23:42	0:43 24:25	0:31 24:56
4	Anton Kastrup Sävedalens AIK	27:15	3:14 3:14	2:37 5:51	1:26 7:17	1:28 8:45	6:25 15:10	2:22 17:32	1:45 19:17	2:06 21:23	2:41 24:04	1:49 25:53	0:46 26:39	0:36 27:15
5	Filip Håkansson OK Orion	27:17	3:46 3:46	2:01 5:47	1:19 7:06	1:32 8:38	1:46 10:24	3:45 14:09	1:48 15:57	4:24 20:21	3:23 23:44	1:58 25:42	0:52 26:34	0:43 27:17
6	Oskar Ericsson Ronneby OK	27:57	4:13 4:13	1:56 6:09	1:13 7:22	1:55 9:17	1:41 10:58	4:32 15:30	5:01 20:31	1:57 22:28	2:07 24:35	2:08 26:43	0:41 27:24	0:33 27:57
7	Anton Törnqvist Karlskrona SOK	31:15	3:03 3:03	2:21 5:24	1:24 6:48	1:53 8:41	1:59 10:40	2:47 13:27	2:15 15:42	6:57 22:39	4:13 26:52	2:36 29:28	0:59 30:27	0:48 31:15

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Sida 9

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
D14		2730 m	6 anmälda											
1	Lova Kronmar Karlskrona SOK	26:48	3:12	1:30	3:43	2:20	4:14	1:12	1:21	2:13	2:40	2:30	1:07	0:46
			3:12	4:42	8:25	10:45	14:59	16:11	17:32	19:45	22:25	24:55	26:02	26:48
2	Emma Zettervall Karlskrona SOK	28:53	3:47	2:05	3:23	2:31	4:32	1:15	1:18	2:56	2:22	2:43	1:04	0:57
			3:47	5:52	9:15	11:46	16:18	17:33	18:51	21:47	24:09	26:52	27:56	28:53
3	Emma Larsson Karlskrona SOK	29:43	3:15	1:33	4:28	4:57	5:29	0:54	1:03	1:57	2:25	2:09	0:54	0:39
			3:15	4:48	9:16	14:13	19:42	20:36	21:39	23:36	26:01	28:10	29:04	29:43
4	Hedda Svensson OK Orion	33:20	3:37	1:54	3:50	2:57	6:05	1:44	1:35	2:45	2:51	3:12	1:28	1:22
			3:37	5:31	9:21	12:18	18:23	20:07	21:42	24:27	27:18	30:30	31:58	33:20
5	Elin Saleskog Ronneby OK	34:12	3:52	2:02	4:45	3:52	5:30	1:09	3:58	2:24	2:51	2:16	0:54	0:39
			3:52	5:54	10:39	14:31	20:01	21:10	25:08	27:32	30:23	32:39	33:33	34:12

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H14		2730 m	13 anmälda											
1	Oliver Håkansson OK Orion	18:48	2:01	1:02	2:20	1:46	3:32	0:51	0:57	1:31	1:38	1:48	0:43	0:39
			2:01	3:03	5:23	7:09	10:41	11:32	12:29	14:00	15:38	17:26	18:09	18:48
2	Emil Albinsson OK Skogsfalken	22:56	3:00	1:24	2:55	2:01	3:51	0:59	0:55	2:03	2:20	1:59	0:48	0:41
			3:00	4:24	7:19	9:20	13:11	14:10	15:05	17:08	19:28	21:27	22:15	22:56
3	Jakob Omelchenko Karlskrona SOK	24:32	2:14	1:32	3:51	2:15	3:22	0:57	1:07	1:41	3:36	2:24	0:52	0:41
			2:14	3:46	7:37	9:52	13:14	14:11	15:18	16:59	20:35	22:59	23:51	24:32
4	Eddie Karlsson OK Vilse 87	24:59	2:14	1:16	2:20	2:23	6:14	0:50	1:05	2:15	2:19	2:33	0:48	0:42
			2:14	3:30	5:50	8:13	14:27	15:17	16:22	18:37	20:56	23:29	24:17	24:59
5	Axel Bratt OK Orion	25:08	2:07	1:03	2:14	4:45	3:27	0:48	0:59	1:45	4:00	2:20	0:55	0:45
			2:07	3:10	5:24	10:09	13:36	14:24	15:23	17:08	21:08	23:28	24:23	25:08
6	Nils Swartz OK Orion	28:04	2:37	1:56	3:04	2:18	4:48	1:01	1:28	2:23	4:14	2:23	0:57	0:55
			2:37	4:33	7:37	9:55	14:43	15:44	17:12	19:35	23:49	26:12	27:09	28:04
7	Carl Gliveson Ronneby OK	30:42	2:47	2:12	3:11	3:14	7:12	0:56	1:09	2:02	2:42	3:38	0:56	0:43
			2:47	4:59	8:10	11:24	18:36	19:32	20:41	22:43	25:25	29:03	29:59	30:42
8	Emil Ring Ronneby OK	32:07	2:57	1:51	8:41	2:26	3:53	0:46	3:08	2:35	1:46	2:33	0:55	0:36
			2:57	4:48	13:29	15:55	19:48	20:34	23:42	26:17	28:03	30:36	31:31	32:07
9	Noah Svensson OK Vilse 87	35:38	4:00	3:41	4:34	3:55	5:39	1:15	1:32	2:31	3:03	3:26	1:17	0:45
			4:00	7:41	12:15	16:10	21:49	23:04	24:36	27:07	30:10	33:36	34:53	35:38
10	Malte Robért Stigmännens Karlshamns OK	37:05	3:50	4:12	6:17	3:54	5:28	1:21	1:31	2:28	3:29	2:58	0:55	0:42
			3:50	8:02	14:19	18:13	23:41	25:02	26:33	29:01	32:30	35:28	36:23	37:05
11	Vilmer Lindström OK Skogsfalken	41:01	5:32	1:28	4:09	10:41	5:05	1:02	1:49	2:06	5:09	2:37	0:50	0:33
			5:32	7:00	11:09	21:50	26:55	27:57	29:46	31:52	37:01	39:38	40:28	41:01

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
D12		2270 m	6 anmälda										
1	Märta Svennerud Karlskrona SOK	19:34	2:54	3:27	3:45	1:17	1:49	0:41	1:38	1:26	1:05	0:52	0:40
			2:54	6:21	10:06	11:23	13:12	13:53	15:31	16:57	18:02	18:54	19:34
2	Hannah Josefsson OK Skogsfalken	19:48	3:53	3:13	3:38	1:13	1:54	0:34	1:37	1:24	0:59	0:44	0:39
			3:53	7:06	10:44	11:57	13:51	14:25	16:02	17:26	18:25	19:09	19:48
3	Matilda Söderberg OK Skogsfalken	21:24	3:02	4:24	3:38	1:20	2:01	0:40	1:56	1:42	1:04	0:57	0:40
			3:02	7:26	11:04	12:24	14:25	15:05	17:01	18:43	19:47	20:44	21:24
4	Elin Nilsson Karlskrona SOK	21:45	3:00	3:52	4:16	1:23	1:52	0:37	1:55	1:44	1:44	0:45	0:37
			3:00	6:52	11:08	12:31	14:23	15:00	16:55	18:39	20:23	21:08	21:45
5	Hilma Paulin OK Vilse 87	27:38	4:03	5:37	5:08	1:34	2:33	0:57	2:12	2:05	1:21	1:22	0:46
			4:03	9:40	14:48	16:22	18:55	19:52	22:04	24:09	25:30	26:52	27:38
6	Alva Engström OK Orion	31:07	4:57	4:52	6:12	1:49	2:53	0:37	4:18	1:53	1:24	1:25	0:47
			4:57	9:49	16:01	17:50	20:43	21:20	25:38	27:31	28:55	30:20	31:07

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
H12		2270 m	7 anmälda										
1	Filip Myrén OK Orion	18:54	2:39	3:51	3:08	1:17	1:48	0:32	1:33	1:46	0:53	0:47	0:40
			2:39	6:30	9:38	10:55	12:43	13:15	14:48	16:34	17:27	18:14	18:54
2	Elias Kronmar Karlskrona SOK	19:50	2:41	3:45	3:46	1:07	1:55	0:32	1:40	1:16	1:19	1:05	0:44
			2:41	6:26	10:12	11:19	13:14	13:46	15:26	16:42	18:01	19:06	19:50
3	Albin Emilsson OK Skogsfalken	21:18	2:56	4:10	3:49	1:16	2:04	0:40	1:42	1:59	1:07	0:56	0:39
			2:56	7:06	10:55	12:11	14:15	14:55	16:37	18:36	19:43	20:39	21:18
4	Elias Lindström Ronneby OK	22:06	3:13	3:52	5:09	1:10	1:52	0:34	1:46	1:27	1:11	1:01	0:51
			3:13	7:05	12:14	13:24	15:16	15:50	17:36	19:03	20:14	21:15	22:06
5	Arvid Ericsson Ronneby OK	29:02	6:12	4:09	6:40	1:28	1:52	0:44	2:26	1:52	1:58	1:02	0:39
			6:12	10:21	17:01	18:29	20:21	21:05	23:31	25:23	27:21	28:23	29:02
6	Johan Jönsson Stigmännen Karlshamns OK	29:08	4:12	4:34	4:53	4:10	2:50	1:18	2:07	2:01	1:13	1:03	0:47
			4:12	8:46	13:39	17:49	20:39	21:57	24:04	26:05	27:18	28:21	29:08
	Erik Karlsson OK Skogsfalken	Ej godk.	9:12	8:53	9:54					4:03	2:32	2:18	0:58
			9:12	18:05	27:59				40:56	44:59	47:31	49:49	50:47

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
D10		2070 m	8 anmälda									
1	Olivia Myrén OK Orion	17:58	1:52	0:59	1:34	2:14	4:54	0:54	1:37	2:24	0:42	0:48
			1:52	2:51	4:25	6:39	11:33	12:27	14:04	16:28	17:10	17:58
2	Linnea Hedman Karlskrona SOK	18:57	1:34	1:50	1:57	2:03	5:26	0:49	1:39	2:02	0:54	0:43
			1:34	3:24	5:21	7:24	12:50	13:39	15:18	17:20	18:14	18:57
3	Disa Lundberg Karlskrona SOK	20:11	2:22	0:57	1:52	2:17	5:34	1:06	2:01	2:28	0:45	0:49
			2:22	3:19	5:11	7:28	13:02	14:08	16:09	18:37	19:22	20:11
4	Viola Olsson OK Skogsfalken	21:10	1:52	1:31	3:47	2:03	5:45	0:58	1:37	2:04	0:51	0:42
			1:52	3:23	7:10	9:13	14:58	15:56	17:33	19:37	20:28	21:10
5	Alice Lagerström Ronneby OK	21:49	2:07	1:41	1:23	2:07	5:27	1:09	2:10	2:22	2:31	0:52
			2:07	3:48	5:11	7:18	12:45	13:54	16:04	18:26	20:57	21:49
6	Inez Kjellvåg OK Skogsfalken	26:10	1:42	1:30	4:12	2:40	6:48	1:46	1:53	3:51	1:05	0:43
			1:42	3:12	7:24	10:04	16:52	18:38	20:31	24:22	25:27	26:10
	Elsa Engström OK Orion	Ej godk.	5:51	1:36	2:13	4:08				3:58	1:31	0:53
			5:51	7:27	9:40	13:48			21:43	25:41	27:12	28:05

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
H10		2070 m	13 anmälda									
1	Erik Zettervall Karlskrona SOK	12:14	1:19	0:47	1:04	1:25	3:08	0:37	1:22	1:15	0:39	0:38
			1:19	2:06	3:10	4:35	7:43	8:20	9:42	10:57	11:36	12:14
2	Troj Gunnarsson OK Vilse 87	14:06	1:59	0:53	1:18	1:51	3:24	0:41	1:22	1:19	0:41	0:38
			1:59	2:52	4:10	6:01	9:25	10:06	11:28	12:47	13:28	14:06
3	Filip Paulin OK Vilse 87	15:08	1:28	1:14	1:14	1:46	3:50	0:47	1:35	1:45	0:47	0:42
			1:28	2:42	3:56	5:42	9:32	10:19	11:54	13:39	14:26	15:08
4	Oskar Söderberg OK Skogsfalken	15:13	1:25	0:57	1:23	1:31	3:49	1:07	1:40	1:46	0:51	0:44
			1:25	2:22	3:45	5:16	9:05	10:12	11:52	13:38	14:29	15:13
5	Olle Saleskog Ronneby OK	16:19	1:29	1:08	1:21	1:41	4:39	0:55	1:29	2:02	0:53	0:42
			1:29	2:37	3:58	5:39	10:18	11:13	12:42	14:44	15:37	16:19
	Olle Schyberg OK Skogsfalken	16:19	1:11	0:44	1:41	1:15	2:53	0:43	1:19	1:50	4:03	0:40
			1:11	1:55	3:36	4:51	7:44	8:27	9:46	11:36	15:39	16:19
7	Sam Mårtensson Karlskrona SOK	16:43	1:37	1:08	1:44	1:56	4:11	0:58	1:32	2:11	0:43	0:43
			1:37	2:45	4:29	6:25	10:36	11:34	13:06	15:17	16:00	16:43
8	Hjalmar Svennerud Karlskrona SOK	16:48	2:23	1:11	1:37	2:09	4:04	0:45	1:24	1:38	0:49	0:48
			2:23	3:34	5:11	7:20	11:24	12:09	13:33	15:11	16:00	16:48
9	Folke Tyrberg Karlskrona SOK	17:34	1:43	1:04	1:22	2:07	4:37	1:44	1:25	2:03	0:43	0:46
			1:43	2:47	4:09	6:16	10:53	12:37	14:02	16:05	16:48	17:34
10	Sixten Eliasson Karlskrona SOK	20:49	1:53	1:04	1:47	1:49	7:52	0:57	2:01	1:42	0:53	0:51
			1:53	2:57	4:44	6:33	14:25	15:22	17:23	19:05	19:58	20:49
11	Silas Janzon OK Vilse 87	27:33	2:11	2:13	2:07	2:40	7:21	1:52	3:13	4:25	0:40	0:51
			2:11	4:24	6:31	9:11	16:32	18:24	21:37	26:02	26:42	27:33
12	Arvid Klein OK Vilse 87	28:07	2:59	2:13	2:27	2:39	7:48	2:59	2:20	2:23	1:18	1:01
			2:59	5:12	7:39	10:18	18:06	21:05	23:25	25:48	27:06	28:07
13	Oliwer Sjökvist OK Orion	30:03	2:46	1:23	2:05	2:52	7:17	1:37	2:45	3:05	5:30	0:43
			2:46	4:09	6:14	9:06	16:23	18:00	20:45	23:50	29:20	30:03

Sträcktidsresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
D35		3650 m	3 anmälda											
1	Anna Malmlöv OK Skogsfalken	39:42	3:44	4:26	1:38	3:59	1:56	7:42	3:31	4:09	3:57	2:31	1:15	0:54
			3:44	8:10	9:48	13:47	15:43	23:25	26:56	31:05	35:02	37:33	38:48	39:42
2	Annika Emander Stigmännen Karlshamns OK	53:29	4:45	5:31	1:57	4:17	1:36	13:36	4:55	4:51	4:55	3:45	2:29	0:52
			4:45	10:16	12:13	16:30	18:06	31:42	36:37	41:28	46:23	50:08	52:37	53:29
3	Melissa Millbourn OK Skogsfalken	60:17	4:46	5:14	3:26	5:21	1:50	13:01	8:14	8:03	4:34	2:59	1:53	0:56
			4:46	10:00	13:26	18:47	20:37	33:38	41:52	49:55	54:29	57:28	59:21	60:17

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H35		4730 m	2 anmälda											
1	Johan Myrén OK Orion	44:38	6:57	2:24	3:40	2:33	2:24	3:05	1:11	5:32	2:21	3:51	4:39	2:43
			6:57	9:21	13:01	15:34	17:58	21:03	22:14	27:46	30:07	33:58	38:37	41:20
			1:40	0:57	0:41									
			43:00	43:57	44:38									

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
D40		3310 m	3 anmälda											
1	Malin Svensson OK Orion	36:56	3:54	2:50	2:30	3:27	1:19	6:06	2:30	7:09	2:48	2:27	1:07	0:49
			3:54	6:44	9:14	12:41	14:00	20:06	22:36	29:45	32:33	35:00	36:07	36:56
2	Sarah Lindström Ronneby OK	36:58	4:30	3:01	1:53	3:48	1:21	6:38	2:45	5:26	2:55	2:26	1:23	0:52
			4:30	7:31	9:24	13:12	14:33	21:11	23:56	29:22	32:17	34:43	36:06	36:58
3	Linda Larsson Karlskrona SOK	37:40	4:12	3:19	2:13	3:20	1:28	8:50	2:06	4:51	3:04	2:16	1:06	0:55
			4:12	7:31	9:44	13:04	14:32	23:22	25:28	30:19	33:23	35:39	36:45	37:40

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H40		4120 m		11 anmälda										
1	Daniel Millbourn OK Skogsfalken	27:09	5:26	1:21	2:31	2:06	2:27	0:59	4:38	1:51	2:28	1:43	1:01	0:38
			5:26	6:47	9:18	11:24	13:51	14:50	19:28	21:19	23:47	25:30	26:31	27:09
2	Björn Andersson Karlskrona SOK	34:27	7:30	1:34	3:09	2:15	2:58	1:04	6:20	2:26	3:23	2:13	0:53	0:42
			7:30	9:04	12:13	14:28	17:26	18:30	24:50	27:16	30:39	32:52	33:45	34:27
3	Jakob Emander Stigmännen Karlshamns OK	35:21	6:38	3:17	3:18	2:12	2:46	1:36	5:31	2:53	3:01	2:21	1:03	0:45
			6:38	9:55	13:13	15:25	18:11	19:47	25:18	28:11	31:12	33:33	34:36	35:21
4	Patrik Gunnarsson Big Foot Orienteers	37:12	7:05	1:45	3:41	2:31	2:56	1:19	7:08	2:25	2:38	4:00	1:05	0:39
			7:05	8:50	12:31	15:02	17:58	19:17	26:25	28:50	31:28	35:28	36:33	37:12
5	Robert Hedman Karlskrona SOK	39:09	7:06	2:22	3:31	3:21	3:15	1:16	5:57	2:42	4:42	3:10	1:04	0:43
			7:06	9:28	12:59	16:20	19:35	20:51	26:48	29:30	34:12	37:22	38:26	39:09
6	Mattias Engström OK Orion	42:07	7:28	3:34	3:40	2:30	3:36	1:28	6:40	3:23	3:39	3:50	1:25	0:54
			7:28	11:02	14:42	17:12	20:48	22:16	28:56	32:19	35:58	39:48	41:13	42:07
7	Magnus Emilsson OK Skogsfalken	44:30	9:50	3:01	4:08	2:15	3:40	1:37	6:41	3:25	3:37	4:15	1:15	0:46
			9:50	12:51	16:59	19:14	22:54	24:31	31:12	34:37	38:14	42:29	43:44	44:30
8	Daniel Lorentzson Stigmännen Karlshamns OK	55:25	10:35	2:52	5:25	3:23	4:48	1:46	8:46	3:08	8:56	3:40	1:19	0:47
			10:35	13:27	18:52	22:15	27:03	28:49	37:35	40:43	49:39	53:19	54:38	55:25
9	Stefan Caleklint Karlskrona SOK	62:36	10:21	2:37	5:33	4:02	4:12	1:52	14:16	4:47	5:42	6:19	2:06	0:49
			10:21	12:58	18:31	22:33	26:45	28:37	42:53	47:40	53:22	59:41	61:47	62:36
10	Jens Bohlin Karlskrona SOK	86:42	11:44	17:56	4:15	3:51	8:55	2:32	16:13	4:28	4:58	9:39	1:20	0:51
			11:44	29:40	33:55	37:46	46:41	49:13	65:26	69:54	74:52	84:31	85:51	86:42
	Fredrik Brorsson Stigmännen Karlshamns OK	Ej godk.												

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
D45		3050 m	5 anmälda											
1	Jenny Håkansson OK Orion	25:09	3:41	2:51	1:40	1:53	2:41	2:13	1:13	2:31	2:24	2:27	0:48	0:47
			3:41	6:32	8:12	10:05	12:46	14:59	16:12	18:43	21:07	23:34	24:22	25:09
2	Anna-Karin Jonsson OK Orion	31:14	3:51	3:13	1:35	2:09	2:44	5:02	1:20	4:48	2:30	2:25	0:51	0:46
			3:51	7:04	8:39	10:48	13:32	18:34	19:54	24:42	27:12	29:37	30:28	31:14
3	Ingrid Larsson FK Göingarna	42:00	5:13	4:01	2:01	3:51	3:58	3:49	2:08	4:10	7:04	3:48	1:01	0:56
			5:13	9:14	11:15	15:06	19:04	22:53	25:01	29:11	36:15	40:03	41:04	42:00
4	Ann-Sofie Robért Stigmännen Karlshamns OK	68:22	6:27	8:29	2:17	4:46	5:40	17:38	1:53	7:25	8:14	3:39	1:00	0:54
			6:27	14:56	17:13	21:59	27:39	45:17	47:10	54:35	62:49	66:28	67:28	68:22

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H45		4120 m	15 anmälda											
1	Christian Håkansson Ronneby OK	28:41	5:48	1:32	2:40	1:43	2:26	0:55	4:40	2:24	2:30	2:26	0:58	0:39
			5:48	7:20	10:00	11:43	14:09	15:04	19:44	22:08	24:38	27:04	28:02	28:41
2	Torgny Lindström Ronneby OK	29:43	6:06	2:46	2:40	1:53	2:45	0:57	4:49	1:48	2:23	2:01	0:55	0:40
			6:06	8:52	11:32	13:25	16:10	17:07	21:56	23:44	26:07	28:08	29:03	29:43
3	Yuri Omelchenko OK Orion	29:48	5:29	1:32	2:39	1:54	2:43	1:02	4:41	3:31	2:40	1:53	1:03	0:41
			5:29	7:01	9:40	11:34	14:17	15:19	20:00	23:31	26:11	28:04	29:07	29:48
4	Ola Söderberg OK Skogsfalken	34:09	7:05	1:44	3:07	2:15	3:08	1:04	5:53	2:09	2:52	2:53	1:14	0:45
			7:05	8:49	11:56	14:11	17:19	18:23	24:16	26:25	29:17	32:10	33:24	34:09
5	Ingemar Ericsson Ronneby OK	36:19	6:45	1:56	3:01	2:08	5:32	1:02	6:19	2:06	2:52	2:34	1:17	0:47
			6:45	8:41	11:42	13:50	19:22	20:24	26:43	28:49	31:41	34:15	35:32	36:19
6	Ihor Trimboy Odesa Team	37:02	6:43	2:53	3:07	2:24	3:00	1:06	5:24	2:27	3:13	4:41	1:03	1:01
			6:43	9:36	12:43	15:07	18:07	19:13	24:37	27:04	30:17	34:58	36:01	37:02
7	Magnus Larsson Karlskrona SOK	37:05	6:51	1:46	3:19	2:10	3:18	0:58	5:43	4:17	4:26	2:23	1:06	0:48
			6:51	8:37	11:56	14:06	17:24	18:22	24:05	28:22	32:48	35:11	36:17	37:05
8	Tomas Nilsson Stigmännen Karlshamns OK	39:18	6:52	2:09	3:25	3:07	3:04	1:37	7:15	2:40	4:03	3:07	1:13	0:46
			6:52	9:01	12:26	15:33	18:37	20:14	27:29	30:09	34:12	37:19	38:32	39:18
9	Jonas Svensson OK Orion	40:37	7:32	3:25	3:44	2:49	3:32	1:19	6:15	3:04	3:39	3:07	1:19	0:52
			7:32	10:57	14:41	17:30	21:02	22:21	28:36	31:40	35:19	38:26	39:45	40:37
10	Marcus Svennerud Karlskrona SOK	47:36	7:12	2:03	3:10	2:01	2:47	2:14	6:25	2:27	10:39	6:49	1:17	0:32
			7:12	9:15	12:25	14:26	17:13	19:27	25:52	28:19	38:58	45:47	47:04	47:36
11	Pär Svensson Värend GN OL	52:45	9:35	4:07	4:28	2:54	4:14	1:22	8:04	6:26	5:31	3:34	1:31	0:59
			9:35	13:42	18:10	21:04	25:18	26:40	34:44	41:10	46:41	50:15	51:46	52:45
12	Paul Olsson OK Skogsfalken	61:00	8:41	2:26	4:22	4:03	4:09	2:01	17:16	6:07	6:08	3:30	1:26	0:51
			8:41	11:07	15:29	19:32	23:41	25:42	42:58	49:05	55:13	58:43	60:09	61:00
13	Anders Sundelin OK Orion	65:24	11:02	6:23	6:30	2:56	3:54	1:41	8:26	3:19	15:08	3:44	1:46	0:35
			11:02	17:25	23:55	26:51	30:45	32:26	40:52	44:11	59:19	63:03	64:49	65:24

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
D50		2920 m	5 anmälda										
1	Maria Sibileva Karlskrona SOK	33:54	3:57	3:36	2:37	2:22	0:58	5:11	3:10	4:08	5:19	1:45	0:51
			3:57	7:33	10:10	12:32	13:30	18:41	21:51	25:59	31:18	33:03	33:54
2	Ann-Sofie Brink Markaryds FK	39:04	4:31	3:39	3:42	8:03	0:59	3:30	3:44	4:59	3:39	1:21	0:57
			4:31	8:10	11:52	19:55	20:54	24:24	28:08	33:07	36:46	38:07	39:04
3	Josefine Jungstrand OK Skogsfalken	40:03	3:42	3:06	2:35	1:53	1:20	6:06	9:57	3:57	5:09	1:23	0:55
			3:42	6:48	9:23	11:16	12:36	18:42	28:39	32:36	37:45	39:08	40:03
4	Cecilia Lingerud OK Skogsfalken	48:32	4:14	4:22	4:04	2:45	1:04	11:44	4:56	6:02	7:07	1:23	0:51
			4:14	8:36	12:40	15:25	16:29	28:13	33:09	39:11	46:18	47:41	48:32
5	Annika Josefsson Karlskrona SOK	50:37	7:33	3:43	3:22	2:39	1:02	9:38	3:58	9:00	7:12	1:31	0:59
			7:33	11:16	14:38	17:17	18:19	27:57	31:55	40:55	48:07	49:38	50:37

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H50		3650 m	9 anmälda											
1	Thomas Johannesson Ronneby OK	29:43	2:51	2:58	1:16	2:30	0:58	5:30	2:34	4:39	2:57	1:56	0:55	0:39
			2:51	5:49	7:05	9:35	10:33	16:03	18:37	23:16	26:13	28:09	29:04	29:43
2	Henrik Berlin OK Orion	29:57	2:50	2:46	1:13	2:32	1:08	4:32	2:20	3:10	2:57	4:51	0:54	0:44
			2:50	5:36	6:49	9:21	10:29	15:01	17:21	20:31	23:28	28:19	29:13	29:57
3	Fredrik Smedberg OK Skogsfalken	30:11	2:56	3:01	1:16	2:45	1:19	5:00	2:34	2:28	3:27	3:39	1:03	0:43
			2:56	5:57	7:13	9:58	11:17	16:17	18:51	21:19	24:46	28:25	29:28	30:11
4	Anders Blomqvist OK Skogsfalken	34:51	3:39	3:38	1:33	3:09	1:22	6:39	3:20	3:04	3:54	2:23	1:17	0:53
			3:39	7:17	8:50	11:59	13:21	20:00	23:20	26:24	30:18	32:41	33:58	34:51
5	Lars-Ola Larsson OK Orion	37:39	2:49	2:56	1:22	2:33	1:06	5:30	2:43	5:39	3:06	7:21	1:37	0:57
			2:49	5:45	7:07	9:40	10:46	16:16	18:59	24:38	27:44	35:05	36:42	37:39
6	Mikael Wahlbom OK Orion	38:18	3:39	4:20	1:54	3:37	1:16	6:52	3:56	3:00	4:35	2:48	1:30	0:51
			3:39	7:59	9:53	13:30	14:46	21:38	25:34	28:34	33:09	35:57	37:27	38:18
7	Pierre Danielsson OK Skogsfalken	46:05	3:51	4:04	1:41	3:51	1:31	11:07	3:18	2:44	8:20	3:07	1:42	0:49
			3:51	7:55	9:36	13:27	14:58	26:05	29:23	32:07	40:27	43:34	45:16	46:05

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
D55		2640 m	6 anmälda									
1	Christina Smedberg OK Skogsfalken	26:19	4:35	2:53	1:41	1:26	2:51	3:01	3:55	4:05	1:04	0:48
			4:35	7:28	9:09	10:35	13:26	16:27	20:22	24:27	25:31	26:19
2	Britt-Marie Bengtsson FK Åsen	27:36	4:58	2:43	2:04	1:00	3:28	3:40	5:01	2:34	1:16	0:52
			4:58	7:41	9:45	10:45	14:13	17:53	22:54	25:28	26:44	27:36
3	Lena Swartz OK Orion	31:58	5:07	3:03	2:09	1:00	3:23	3:27	4:21	6:48	1:47	0:53
			5:07	8:10	10:19	11:19	14:42	18:09	22:30	29:18	31:05	31:58
4	Kati Németh Stigmännen Karlshamns OK	38:28	5:35	3:36	2:33	1:24	4:28	5:50	7:06	4:16	2:48	0:52
			5:35	9:11	11:44	13:08	17:36	23:26	30:32	34:48	37:36	38:28
5	Katarina Sundelin OK Orion	49:51	6:30	4:17	3:46	3:19	9:30	5:43	9:10	3:58	2:47	0:51
			6:30	10:47	14:33	17:52	27:22	33:05	42:15	46:13	49:00	49:51
6	Karin Johansson OK Orion	54:01	7:01	8:31	3:44	1:38	6:27	5:31	9:57	8:10	1:59	1:03
			7:01	15:32	19:16	20:54	27:21	32:52	42:49	50:59	52:58	54:01

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H55		3650 m	6 anmälda											
1	Martin Johansson OK Orion	31:38	2:57	3:13	1:22	2:37	1:02	5:41	3:59	2:40	4:19	2:01	1:03	0:44
			2:57	6:10	7:32	10:09	11:11	16:52	20:51	23:31	27:50	29:51	30:54	31:38
2	Johnny Nimvik FK Åsen	41:20	3:04	3:31	1:24	3:00	1:13	7:04	3:29	10:23	3:36	2:34	1:15	0:47
			3:04	6:35	7:59	10:59	12:12	19:16	22:45	33:08	36:44	39:18	40:33	41:20
3	Göran Månsson Stigmännen Karlshamns OK	52:30	3:29	3:39	1:36	3:51	1:38	7:36	4:15	12:39	6:53	3:58	1:37	1:19
			3:29	7:08	8:44	12:35	14:13	21:49	26:04	38:43	45:36	49:34	51:11	52:30
4	Thommy Bergman Stigmännen Karlshamns OK	52:50	4:07	4:26	1:48	4:16	1:53	8:36	7:09	8:02	7:39	2:40	1:22	0:52
			4:07	8:33	10:21	14:37	16:30	25:06	32:15	40:17	47:56	50:36	51:58	52:50
5	Per-Ola Melander Stigmännen Karlshamns OK	72:59	5:54	5:24	2:41	8:52	2:37	18:22	5:09	12:07	5:28	3:52	1:37	0:56
			5:54	11:18	13:59	22:51	25:28	43:50	48:59	61:06	66:34	70:26	72:03	72:59
	Ulf Johansson Karlskrona SOK	Ej godk.	3:01	3:43	1:37	3:53	1:33	8:16						
			3:01	6:44	8:21	12:14	13:47	22:03						

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H60		3310 m	7 anmälda											
1	Bengt Larsson FK Göingarna	32:14	3:37	2:35	3:22	3:01	1:23	5:54	1:50	2:49	2:51	2:46	1:13	0:53
			3:37	6:12	9:34	12:35	13:58	19:52	21:42	24:31	27:22	30:08	31:21	32:14
2	Ola Svensson OK Orion	32:31	4:13	3:04	1:44	3:24	1:28	6:21	2:11	2:57	2:54	2:14	1:11	0:50
			4:13	7:17	9:01	12:25	13:53	20:14	22:25	25:22	28:16	30:30	31:41	32:31
3	Kent Olsson OK Orion	35:46	3:34	3:24	1:34	3:19	1:23	7:12	1:57	5:26	3:09	2:46	1:15	0:47
			3:34	6:58	8:32	11:51	13:14	20:26	22:23	27:49	30:58	33:44	34:59	35:46
4	Ingemar Månsson Ronneby OK	36:20	3:49	3:32	2:26	3:36	2:08	7:33	1:57	3:18	3:16	2:36	1:23	0:46
			3:49	7:21	9:47	13:23	15:31	23:04	25:01	28:19	31:35	34:11	35:34	36:20
5	Per Nilsson Stigmännan Karlshamns OK	37:57	4:11	3:31	1:42	3:44	1:29	6:37	2:42	4:51	4:09	2:50	1:23	0:48
			4:11	7:42	9:24	13:08	14:37	21:14	23:56	28:47	32:56	35:46	37:09	37:57
6	Jan Nilsson Andrarums IF	57:00	3:38	5:23	1:46	3:20	1:18	14:37	3:09	6:52	5:39	7:02	2:37	1:39
			3:38	9:01	10:47	14:07	15:25	30:02	33:11	40:03	45:42	52:44	55:21	57:00

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
D65		2410 m	6 anmälda									
1	Bodil Hermansson OK Orion	33:31	5:28	3:38	2:47	1:44	4:42	2:20	6:19	4:27	1:10	0:56
			5:28	9:06	11:53	13:37	18:19	20:39	26:58	31:25	32:35	33:31
2	Ann-Helen Lannersjö OK Orion	35:46	5:45	3:16	2:48	2:47	5:42	2:48	6:17	4:27	1:06	0:50
			5:45	9:01	11:49	14:36	20:18	23:06	29:23	33:50	34:56	35:46
3	Lena Söderberg OK Skogsfalken	37:13	5:15	3:20	2:41	2:21	7:54	3:53	5:45	3:58	1:06	1:00
			5:15	8:35	11:16	13:37	21:31	25:24	31:09	35:07	36:13	37:13
4	Ingrid E Ström Ronneby OK	40:10	6:01	4:10	2:58	2:16	8:47	2:42	5:58	5:19	1:07	0:52
			6:01	10:11	13:09	15:25	24:12	26:54	32:52	38:11	39:18	40:10
5	Siv Larsson Emmaboda Verda OK	68:50	13:26	9:39	4:14	6:16	8:03	5:46	10:06	7:37	2:03	1:40
			13:26	23:05	27:19	33:35	41:38	47:24	57:30	65:07	67:10	68:50
6	Kristin Johansson Karlskrona SOK	73:09	12:32	6:18	3:51	4:07	4:45	2:13	28:48	8:10	1:15	1:10
			12:32	18:50	22:41	26:48	31:33	33:46	62:34	70:44	71:59	73:09

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H65		3050 m	7 anmälda											
1	Kent Törnqvist Karlskrona SOK	31:07	3:34	5:18	1:43	1:49	4:47	2:30	1:20	2:44	2:40	3:03	0:54	0:45
			3:34	8:52	10:35	12:24	17:11	19:41	21:01	23:45	26:25	29:28	30:22	31:07
2	Thomas Almqvist Karlskrona SOK	36:52	5:15	4:46	1:49	2:37	3:48	4:10	1:48	3:09	3:43	3:52	1:02	0:53
			5:15	10:01	11:50	14:27	18:15	22:25	24:13	27:22	31:05	34:57	35:59	36:52
3	Kenneth Fager Karlskrona SOK	38:07	5:32	4:02	2:04	2:41	4:28	3:55	2:04	4:01	3:47	3:39	1:01	0:53
			5:32	9:34	11:38	14:19	18:47	22:42	24:46	28:47	32:34	36:13	37:14	38:07
4	Lennart Smedenmark Ronneby OK	39:10	5:19	4:21	2:12	2:33	4:29	5:09	1:32	3:24	4:13	3:56	1:08	0:54
			5:19	9:40	11:52	14:25	18:54	24:03	25:35	28:59	33:12	37:08	38:16	39:10
5	Nils-Arne Håkansson Stigmännan Karlshamns OK	52:23	4:45	4:01	1:54	4:58	8:39	3:37	4:57	4:03	9:13	4:17	1:03	0:56
			4:45	8:46	10:40	15:38	24:17	27:54	32:51	36:54	46:07	50:24	51:27	52:23
6	Gunnar Eriksson FK Finn	59:08	6:08	5:16	3:00	2:50	5:30	4:51	2:35	16:46	5:11	4:35	1:18	1:08
			6:08	11:24	14:24	17:14	22:44	27:35	30:10	46:56	52:07	56:42	58:00	59:08

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
D70		2060 m	4 anmälda								
1	Birgitta Olsson Ronneby OK	27:11	5:59	4:34	2:09	2:56	6:02	1:22	2:14	1:00	0:55
			5:59	10:33	12:42	15:38	21:40	23:02	25:16	26:16	27:11
2	Bigge Bengtsson Stigmännen Karlshamns OK	29:17	7:40	5:09	2:23	2:24	5:54	1:24	2:19	1:07	0:57
			7:40	12:49	15:12	17:36	23:30	24:54	27:13	28:20	29:17
3	Gullewi Svensson Ronneby OK	31:58	6:26	3:55	2:33	2:17	10:17	1:25	2:36	1:18	1:11
			6:26	10:21	12:54	15:11	25:28	26:53	29:29	30:47	31:58
4	Gunilla Andersson Karlskrona SOK	35:36	11:39	4:47	3:34	2:13	6:10	2:02	2:57	1:07	1:07
			11:39	16:26	20:00	22:13	28:23	30:25	33:22	34:29	35:36

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
H70		2920 m	14 anmälda										
1	Nils Karlsson Växjö AIS	36:02	4:09	4:22	2:52	2:34	1:07	4:47	3:50	5:07	5:20	1:11	0:43
			4:09	8:31	11:23	13:57	15:04	19:51	23:41	28:48	34:08	35:19	36:02
2	Lennart Andersson OK Orion	38:29	5:17	4:04	3:33	2:45	1:08	5:36	5:12	5:03	3:32	1:33	0:46
			5:17	9:21	12:54	15:39	16:47	22:23	27:35	32:38	36:10	37:43	38:29
3	Lennart Bohman Karlskrona SOK	38:43	4:45	4:53	3:34	2:51	1:51	5:16	3:45	5:20	4:07	1:22	0:59
			4:45	9:38	13:12	16:03	17:54	23:10	26:55	32:15	36:22	37:44	38:43
4	Lars-Gunnar Bengtsson Stigmännen Karlshamns OK	41:57	5:04	4:56	4:08	2:47	1:32	5:54	5:21	5:26	3:32	2:18	0:59
			5:04	10:00	14:08	16:55	18:27	24:21	29:42	35:08	38:40	40:58	41:57
5	Conny Berggren Växjö AIS	44:01	5:12	4:09	4:49	3:06	1:13	5:14	5:00	5:24	7:32	1:22	1:00
			5:12	9:21	14:10	17:16	18:29	23:43	28:43	34:07	41:39	43:01	44:01
6	Tommy Olsson Karlskrona SOK	46:45	4:48	5:43	4:38	3:46	1:25	5:02	5:15	7:10	5:31	2:05	1:22
			4:48	10:31	15:09	18:55	20:20	25:22	30:37	37:47	43:18	45:23	46:45
7	Kent Ekdahl Emmaboda Verda OK	46:57	5:03	4:38	5:10	3:14	1:32	5:50	3:57	5:07	9:33	1:49	1:04
			5:03	9:41	14:51	18:05	19:37	25:27	29:24	34:31	44:04	45:53	46:57
8	Kenth Svensson OK Skogsfalken	48:31	4:31	4:05	4:38	3:04	1:35	5:11	8:05	4:58	9:59	1:33	0:52
			4:31	8:36	13:14	16:18	17:53	23:04	31:09	36:07	46:06	47:39	48:31
9	Leif Ingemarsson Karlskrona SOK	50:31	6:04	4:31	8:31	2:47	1:38	5:50	3:44	5:07	9:48	1:37	0:54
			6:04	10:35	19:06	21:53	23:31	29:21	33:05	38:12	48:00	49:37	50:31
10	Owe Nilsson Stigmännen Karlshamns OK	54:07	4:20	4:14	3:04	2:46	1:10	6:23	16:48	5:15	7:33	1:35	0:59
			4:20	8:34	11:38	14:24	15:34	21:57	38:45	44:00	51:33	53:08	54:07
11	Eric Tenland Stigmännen Karlshamns OK	54:30	6:17	5:08	5:46	3:38	1:41	5:45	6:53	9:13	6:52	2:01	1:16
			6:17	11:25	17:11	20:49	22:30	28:15	35:08	44:21	51:13	53:14	54:30
12	Sven-Olof Larsson Emmaboda Verda OK	60:02	7:18	6:26	4:55	4:55	2:15	6:21	6:30	9:13	6:56	2:57	2:16
			7:18	13:44	18:39	23:34	25:49	32:10	38:40	47:53	54:49	57:46	60:02
13	Göran Karlsson Lessebo OK	63:31	6:54	8:33	6:26	3:50	2:40	5:56	6:43	8:59	9:40	2:17	1:33
			6:54	15:27	21:53	25:43	28:23	34:19	41:02	50:01	59:41	61:58	63:31

Sträcktidsresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
D75		2060 m	2 anmälda								
1	Siv Ekelöf Värend GN OL	64:34	10:58	9:58	5:54	7:25	17:03	2:48	6:24	1:54	2:10
			10:58	20:56	26:50	34:15	51:18	54:06	60:30	62:24	64:34
2	Eva Bergstrand Värend GN OL	68:11	12:23	12:18	5:15	7:06	17:03	3:01	6:42	2:16	2:07
			12:23	24:41	29:56	37:02	54:05	57:06	63:48	66:04	68:11

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
H75		2640 m	8 anmälda									
1	Björn Linnarsjö OK Orion	31:59	5:00	2:52	2:24	1:23	3:28	4:03	5:43	4:57	1:24	0:45
			5:00	7:52	10:16	11:39	15:07	19:10	24:53	29:50	31:14	31:59
2	Göran Andersson Stigmännen Karlshamns OK	35:17	7:43	3:02	2:19	1:47	3:31	4:25	7:13	2:59	1:22	0:56
			7:43	10:45	13:04	14:51	18:22	22:47	30:00	32:59	34:21	35:17
3	Ingemar Andersson OK Orion	38:57	5:34	3:28	2:38	1:17	4:47	6:34	8:57	3:11	1:34	0:57
			5:34	9:02	11:40	12:57	17:44	24:18	33:15	36:26	38:00	38:57
4	Kjell Månsson Ronneby OK	40:19	6:14	4:20	3:06	1:38	4:13	4:22	9:35	3:35	2:09	1:07
			6:14	10:34	13:40	15:18	19:31	23:53	33:28	37:03	39:12	40:19
5	Stig Karlsson Lessebo OK	43:07	7:07	3:56	3:06	1:31	4:54	5:30	9:27	3:53	2:21	1:22
			7:07	11:03	14:09	15:40	20:34	26:04	35:31	39:24	41:45	43:07
6	Gerth Sällström Lessebo OK	44:07	6:47	3:55	3:15	2:18	4:15	5:05	11:00	3:59	2:25	1:08
			6:47	10:42	13:57	16:15	20:30	25:35	36:35	40:34	42:59	44:07
7	Erling Ekelöf Värend GN OL	46:28	7:31	3:56	3:00	4:24	5:09	8:11	6:55	3:56	1:57	1:29
			7:31	11:27	14:27	18:51	24:00	32:11	39:06	43:02	44:59	46:28
8	John-Erik Bergstrand Värend GN OL	70:16	9:26	5:59	4:23	2:19	6:41	15:29	16:53	5:14	2:24	1:28
			9:26	15:25	19:48	22:07	28:48	44:17	61:10	66:24	68:48	70:16

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
H80		2060 m	6 anmälda								
1	Roland Karlsson Ronneby OK	25:00	5:13	4:38	2:21	1:32	5:39	1:18	2:14	1:09	0:56
			5:13	9:51	12:12	13:44	19:23	20:41	22:55	24:04	25:00
2	Torsten Claesson OK Älme	30:32	6:37	4:14	2:26	2:33	6:26	2:02	3:41	1:36	0:57
			6:37	10:51	13:17	15:50	22:16	24:18	27:59	29:35	30:32
3	Kurt Bergstrand Lessebo OK	31:35	8:12	4:06	3:02	2:44	6:46	1:32	2:17	1:57	0:59
			8:12	12:18	15:20	18:04	24:50	26:22	28:39	30:36	31:35
4	Bengt Petersson OK Älme	39:16	7:40	7:31	2:43	2:27	9:32	2:25	4:10	1:35	1:13
			7:40	15:11	17:54	20:21	29:53	32:18	36:28	38:03	39:16
5	Rune Bengtsson Ronneby OK	41:59	7:18	5:34	3:15	2:24	14:48	1:50	3:30	1:42	1:38
			7:18	12:52	16:07	18:31	33:19	35:09	38:39	40:21	41:59
6	Ragnar Olsson Ronneby OK	54:49	14:32	6:44	4:02	5:32	10:06	2:51	7:27	1:49	1:46
			14:32	21:16	25:18	30:50	40:56	43:47	51:14	53:03	54:49

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid						
Inskolning		1340 m	6 anmälda						
	Emilia Lilja-Rasmusson Ronneby OK	Godkänd	3:36	3:20	2:45	4:53	3:58	0:43	1:42
			3:36	6:56	9:41	14:34	18:32	19:15	20:57
	John Mårtensson Karlskrona SOK	Godkänd	7:27	7:35	6:46	7:45	11:23	2:40	1:23
			7:27	15:02	21:48	29:33	40:56	43:36	44:59
	Nora Mårtensson Karlskrona SOK	Godkänd	2:54	3:12	1:26	3:04	2:47	0:27	1:15
			2:54	6:06	7:32	10:36	13:23	13:50	15:05
	Olle Elg Klubblös	Godkänd	6:16	7:49	2:49	5:32	8:18	1:09	1:13
			6:16	14:05	16:54	22:26	30:44	31:53	33:06
	Oscar Johansson Ronneby OK	Godkänd	11:16	4:53	4:07	9:02			6:45
			11:16	16:09	20:16	29:18		36:31	43:16
	Signe Johansson Ronneby OK	Godkänd	11:55	4:36	3:57	8:57	5:56	4:06	3:56
			11:55	16:31	20:28	29:25	35:21	39:27	43:23

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid						
U1		1340 m	3 anmälda						
1	Svante Simonsson Jensen OK Skogsfalken	10:52	1:43	2:04	1:19	2:23	1:56	0:34	0:53
			1:43	3:47	5:06	7:29	9:25	9:59	10:52
2	Zeb Millbourn OK Skogsfalken	10:54	1:54	2:00	1:32	1:44	2:02	0:25	1:17
			1:54	3:54	5:26	7:10	9:12	9:37	10:54
3	Tom Eliasson Karlskrona SOK	24:01	4:37	5:45	1:47	5:37	4:01	0:37	1:37
			4:37	10:22	12:09	17:46	21:47	22:24	24:01

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
U2		2040 m	7 anmälda									
1	Kajsa Jakobsson Karlskrona SOK	17:13	2:15	1:18	1:01	2:01	4:43	1:10	1:39	1:45	0:34	0:47
			2:15	3:33	4:34	6:35	11:18	12:28	14:07	15:52	16:26	17:13
2	Jenny Bengtsson OK Vilse 87	19:38	1:53	1:17	0:56	2:12	6:07	1:17	2:10	2:15	0:34	0:57
			1:53	3:10	4:06	6:18	12:25	13:42	15:52	18:07	18:41	19:38
3	Herman Schyberg OK Skogsfalken	22:52	1:49	2:22	1:01	2:46	7:47	1:14	2:49	1:32	0:32	1:00
			1:49	4:11	5:12	7:58	15:45	16:59	19:48	21:20	21:52	22:52
4	Mattis Lindström Ronneby OK	23:29	2:00	1:56	1:10	3:04	7:15	1:39	2:18	2:40	0:34	0:53
			2:00	3:56	5:06	8:10	15:25	17:04	19:22	22:02	22:36	23:29
5	Erik Runnevik OK Älme	24:57	1:51	1:59	1:35	3:00	6:53	1:36	2:56	2:52	1:20	0:55
			1:51	3:50	5:25	8:25	15:18	16:54	19:50	22:42	24:02	24:57
6	Karl Axelsson OK Älme	24:59	2:03	1:59	1:28	3:01	6:48	1:44	3:03	2:30	1:29	0:54
			2:03	4:02	5:30	8:31	15:19	17:03	20:06	22:36	24:05	24:59
7	Leo Larsson Karlskrona SOK	25:51	1:27	1:57	1:39	4:07	8:04	1:36	2:42	3:00	0:31	0:48
			1:27	3:24	5:03	9:10	17:14	18:50	21:32	24:32	25:03	25:51

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
Öppen 1		2070 m	2 anmälda									
1	Tuva Bohlin OK Skogsfalken	21:46	1:48	1:13	2:18	2:39	6:19	1:19	1:44	2:31	1:03	0:52
			1:48	3:01	5:19	7:58	14:17	15:36	17:20	19:51	20:54	21:46
2	Kerstin Jönsson OK Älme	29:35	2:59	2:01	2:17	2:39	9:04	1:46	2:36	2:50	1:30	1:53
			2:59	5:00	7:17	9:56	19:00	20:46	23:22	26:12	27:42	29:35

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
Öppen 3		2270 m	15 anmälda										
1	Anders Saleskog Ronneby OK	20:58	3:02	3:55	3:24	1:25	2:31	0:39	1:54	1:24	1:00	1:01	0:43
			3:02	6:57	10:21	11:46	14:17	14:56	16:50	18:14	19:14	20:15	20:58
2	Tilde Jensen Stigmännan Karlshamns OK	24:23	2:51	4:10	3:46	1:22	1:56	1:04	1:32	5:22	0:59	0:43	0:38
			2:51	7:01	10:47	12:09	14:05	15:09	16:41	22:03	23:02	23:45	24:23
3	Sara Ståhl OK Älme	27:41	3:13	4:49	4:55	1:38	2:33	0:51	3:10	2:28	1:19	1:53	0:52
			3:13	8:02	12:57	14:35	17:08	17:59	21:09	23:37	24:56	26:49	27:41
4	Svante Bohlin OK Skogsfalken	30:32	5:13	6:12	5:51	1:55	2:01	1:16	2:18	2:41	1:11	1:04	0:50
			5:13	11:25	17:16	19:11	21:12	22:28	24:46	27:27	28:38	29:42	30:32
5	Jennie Saleskog Ronneby OK	32:37	4:33	6:11	5:22	1:48	4:06	0:59	2:29	3:25	1:31	1:15	0:58
			4:33	10:44	16:06	17:54	22:00	22:59	25:28	28:53	30:24	31:39	32:37
6	Helen Åkesson Växjö AIS	33:05	4:51	5:55	6:15	2:18	3:04	0:54	3:00	2:30	1:41	1:22	1:15
			4:51	10:46	17:01	19:19	22:23	23:17	26:17	28:47	30:28	31:50	33:05
7	Victor Josefsson OK Skogsfalken	33:54	3:12	4:50	14:56	1:23	2:17	0:43	1:51	1:43	1:08	1:00	0:51
			3:12	8:02	22:58	24:21	26:38	27:21	29:12	30:55	32:03	33:03	33:54
8	Frida Engström OK Orion	34:12	5:53	5:33	7:14	2:05	3:27	1:04	2:21	2:38	1:31	1:23	1:03
			5:53	11:26	18:40	20:45	24:12	25:16	27:37	30:15	31:46	33:09	34:12
9	Ebba Edén Växjö AIS	34:59	5:25	5:51	5:58	2:02	4:08	0:58	3:35	2:24	1:54	1:55	0:49
			5:25	11:16	17:14	19:16	23:24	24:22	27:57	30:21	32:15	34:10	34:59
10	Bertil Ottosson FK Göingarna	35:45	4:54	5:13	6:02	2:13	3:36	1:05	3:34	3:03	2:07	1:59	1:59
			4:54	10:07	16:09	18:22	21:58	23:03	26:37	29:40	31:47	33:46	35:45
11	Berit Lindahl Alvesta SOK	37:13	5:28	7:48	7:50	1:58	3:17	0:50	2:32	3:34	1:19	1:14	1:23
			5:28	13:16	21:06	23:04	26:21	27:11	29:43	33:17	34:36	35:50	37:13
12	Agneta Petersson Ronneby OK	37:44	4:59	6:34	6:53	2:27	3:44	1:42	3:31	3:28	1:41	1:35	1:10
			4:59	11:33	18:26	20:53	24:37	26:19	29:50	33:18	34:59	36:34	37:44
13	Carolina Karlsson OK Skogsfalken	42:17	3:59	4:25	17:31	1:40	4:12	1:06	3:07	2:51	1:20	1:13	0:53
			3:59	8:24	25:55	27:35	31:47	32:53	36:00	38:51	40:11	41:24	42:17
14	LarsOwe Ström Ronneby OK	50:46	7:00	7:45	10:51	3:21	4:45	1:31	4:37	4:17	2:33	2:10	1:56
			7:00	14:45	25:36	28:57	33:42	35:13	39:50	44:07	46:40	48:50	50:46
	Carina Sällberg Klubblös	Ej godk.			13:46	2:57							63:19
				34:26	48:12	51:09							

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Sida 38

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
Öppen 5		2930 m	20 anmälda											
1	Magnus Leuenberger OK Orion	32:57	4:19 4:19 0:44 32:57	3:20 7:39	2:06 9:45	3:10 12:55	3:13 16:08	4:31 20:39	1:55 22:34	2:34 25:08	1:52 27:00	1:58 28:58	2:25 31:23	0:50 32:13
2	Sandra Elg FK Finn	39:59	5:07 5:07 0:41 39:59	4:42 9:49	2:11 12:00	2:17 14:17	4:47 19:04	4:05 23:09	2:14 25:23	2:29 27:52	5:17 33:09	2:58 36:07	2:24 38:31	0:47 39:18
3	Ida Schyberg OK Skogsfalken	45:34	5:42 5:42 0:53 45:34	3:31 9:13	2:26 11:39	4:17 15:56	5:31 21:27	8:35 30:02	2:22 32:24	3:35 35:59	2:53 38:52	2:27 41:19	2:22 43:41	1:00 44:41
4	Mikael Bohlin OK Skogsfalken	50:03	9:51 9:51 0:57 50:03	4:35 14:26	3:08 17:34	3:07 20:41	4:45 25:26	7:04 32:30	2:10 34:40	3:02 37:42	2:59 40:41	4:59 45:40	2:23 48:03	1:03 49:06
5	Hasse Axelsson Stigmännan Karlshamns OK	51:32	7:04 7:04 1:05 51:32	5:26 12:30	2:51 15:21	3:33 18:54	7:10 26:04	5:44 31:48	2:48 34:36	4:04 38:40	3:45 42:25	4:01 46:26	2:44 49:10	1:17 50:27
6	Daniel Kindblad OK Älme	51:39	4:50 4:50 0:37 51:39	4:02 8:52	2:23 11:15	2:59 14:14	4:14 18:28	11:40 30:08	3:05 33:13	5:29 38:42	2:31 41:13	6:40 47:53	2:08 50:01	1:01 51:02
7	Marie Melander Stigmännan Karlshamns OK	51:50	5:23 5:23 0:55 51:50	5:08 10:31	7:39 18:10	6:39 24:49	5:32 30:21	4:44 35:05	2:24 37:29	3:03 40:32	3:25 43:57	3:37 47:34	2:14 49:48	1:07 50:55
8	Maria Leuenberger OK Orion	55:22	5:30 5:30 0:56 55:22	3:44 9:14	2:24 11:38	2:43 14:21	8:32 22:53	15:29 38:22	2:24 40:46	2:51 43:37	4:03 47:40	3:25 51:05	2:17 53:22	1:04 54:26

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge 2019-08-31

Sida 39

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid												
9	Ulf Carlsson Växjö AIS	56:53	18:39	3:53	2:44	2:16	5:04	5:46	3:13	3:17	5:14	2:55	2:14	0:52	
			18:39	22:32	25:16	27:32	32:36	38:22	41:35	44:52	50:06	53:01	55:15	56:07	
			0:46												
			56:53												
10	Cecilia Bohlin OK Skogsfalken	57:23	6:48	5:26	3:18	5:02	7:19	13:14	1:20	3:16	3:28	3:56	2:38	0:54	
			6:48	12:14	15:32	20:34	27:53	41:07	42:27	45:43	49:11	53:07	55:45	56:39	
			0:44												
			57:23												
11	Per Inge Eriksson Stigmännen Karlshamns OK	57:43	4:45	3:21	1:56	2:22	6:39	19:44	2:31	3:14	3:11	6:07	2:08	0:56	
			4:45	8:06	10:02	12:24	19:03	38:47	41:18	44:32	47:43	53:50	55:58	56:54	
			0:49												
			57:43												
12	Cecilia Nilsson Karlskrona SOK	62:59	6:17	7:02	3:39	3:01	5:55	13:32	1:30	6:03	7:50	3:41	2:34	1:00	
			6:17	13:19	16:58	19:59	25:54	39:26	40:56	46:59	54:49	58:30	61:04	62:04	
			0:55												
			62:59												
13	Pierre Robért Stigmännen Karlshamns OK	70:06	9:52	14:52	3:15	4:01	8:54	11:20	2:13	2:58	3:33	4:02	3:02	1:09	
			9:52	24:44	27:59	32:00	40:54	52:14	54:27	57:25	60:58	65:00	68:02	69:11	
			0:55												
			70:06												
14	Ida Fast OK Pan-Kristianstad	71:18	9:02	9:25	4:04	4:50	7:29	9:23	3:31	5:17	7:32	4:21	3:29	1:40	
			9:02	18:27	22:31	27:21	34:50	44:13	47:44	53:01	60:33	64:54	68:23	70:03	
			1:15												
			71:18												
15	Jacob Rosenfeld Stigmännen Karlshamns OK	71:22	11:11	5:37	12:13	4:10	7:39	8:53	2:21	4:34	4:52	3:52	4:06	1:02	
			11:11	16:48	29:01	33:11	40:50	49:43	52:04	56:38	61:30	65:22	69:28	70:30	
			0:52												
			71:22												
16	Agnes Berlin Karlskrona SOK	72:02	5:36	5:38	3:10	4:39	6:09	27:35	2:49	2:51	3:29	3:27	3:33	1:57	
			5:36	11:14	14:24	19:03	25:12	52:47	55:36	58:27	61:56	65:23	68:56	70:53	
			1:09												
			72:02												
17	Inge Åkesson Stigmännen Karlshamns OK	79:57	14:14	8:22	4:40	4:57	9:12	8:59	3:32	5:14	4:45	6:40	5:13	2:14	
			14:14	22:36	27:16	32:13	41:25	50:24	53:56	59:10	63:55	70:35	75:48	78:02	
			1:55												
			79:57												

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
18	Göran Thour Värend GN OL	99:45	11:24	8:25	4:47	4:33	14:59	24:57	3:47	4:52	6:25	6:04	5:23	2:22
			11:24	19:49	24:36	29:09	44:08	69:05	72:52	77:44	84:09	90:13	95:36	97:58
			1:47											
		99:45												
	Inge Nilsson OK Älme	Ej godk.	12:32	7:54	4:50	4:27	9:59	26:38						
			12:32	20:26	25:16	29:43	39:42	66:20						85:38
			1:54											
		87:32												
	Roland Ekelöf Stigmännen Karlshamns OK	Ej godk.	9:51	9:59	4:34	14:30	10:22	9:03	4:09					
			9:51	19:50	24:24	38:54	49:16	58:19	62:28					75:26
			2:23											
		77:49												

**Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31**

Sida 41

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
Öppen 7		3050 m	23 anmälda											
1	Peter Sunnegårdh Ronneby OK	35:46	4:43	3:17	2:30	2:19	3:12	4:10	3:39	3:13	3:18	3:38	1:02	0:45
			4:43	8:00	10:30	12:49	16:01	20:11	23:50	27:03	30:21	33:59	35:01	35:46
2	Christer Kajsajuntti OK Skogsfalken	38:44	5:26	3:21	1:55	2:39	3:14	6:06	3:10	3:15	3:51	3:28	1:13	1:06
			5:26	8:47	10:42	13:21	16:35	22:41	25:51	29:06	32:57	36:25	37:38	38:44
3	Ellen Wahlbom OK Orion	39:40	4:54	2:59	1:53	2:16	4:28	5:53	4:53	3:42	4:24	2:27	1:01	0:50
			4:54	7:53	9:46	12:02	16:30	22:23	27:16	30:58	35:22	37:49	38:50	39:40
4	Maria Modig OK Pan-Kristianstad	41:28	6:46	3:44	2:15	2:46	4:38	4:41	3:32	3:48	3:42	3:35	1:06	0:55
			6:46	10:30	12:45	15:31	20:09	24:50	28:22	32:10	35:52	39:27	40:33	41:28
5	Jonas Persson OK Gynge	42:30	6:20	6:26	1:58	2:40	3:46	4:30	3:09	4:02	4:57	2:54	0:56	0:52
			6:20	12:46	14:44	17:24	21:10	25:40	28:49	32:51	37:48	40:42	41:38	42:30
6	Ingrid Söderberg OK Skogsfalken	43:17	6:39	5:18	2:22	3:21	3:39	4:30	3:20	3:52	5:15	3:00	1:05	0:56
			6:39	11:57	14:19	17:40	21:19	25:49	29:09	33:01	38:16	41:16	42:21	43:17
7	Birgitta Olsson OK Skogsfalken	43:48	5:39	4:03	2:30	3:06	3:29	4:51	3:44	4:01	6:58	3:13	1:09	1:05
			5:39	9:42	12:12	15:18	18:47	23:38	27:22	31:23	38:21	41:34	42:43	43:48
8	Anders Wetterling Järta Orientering	44:44	5:49	3:40	2:35	3:02	5:29	6:41	4:20	3:34	3:46	3:48	1:09	0:51
			5:49	9:29	12:04	15:06	20:35	27:16	31:36	35:10	38:56	42:44	43:53	44:44
9	Anne Johansson Karlskrona SOK	45:40	5:27	3:48	2:03	3:46	3:20	5:53	6:05	3:53	5:30	3:35	1:16	1:04
			5:27	9:15	11:18	15:04	18:24	24:17	30:22	34:15	39:45	43:20	44:36	45:40
10	Ingmar Olsson Karlskrona SOK	50:06	6:17	3:46	2:44	5:18	3:26	6:28	4:05	4:41	5:10	5:57	1:11	1:03
			6:17	10:03	12:47	18:05	21:31	27:59	32:04	36:45	41:55	47:52	49:03	50:06
11	Mattias Jacobsson Malmö OK	54:42	8:08	3:57	3:04	3:23	4:18	7:01	4:02	4:53	7:38	4:27	1:52	1:59
			8:08	12:05	15:09	18:32	22:50	29:51	33:53	38:46	46:24	50:51	52:43	54:42
12	Inger Frick FK Göingarna	54:49	6:49	3:19	2:47	4:13	4:34	9:08	4:40	4:30	9:28	3:06	1:16	0:59
			6:49	10:08	12:55	17:08	21:42	30:50	35:30	40:00	49:28	52:34	53:50	54:49
13	Eivor Magnusson OK Pan-Kristianstad	55:15	6:55	4:04	3:03	4:32	4:28	6:05	9:30	4:24	6:43	3:29	1:07	0:55
			6:55	10:59	14:02	18:34	23:02	29:07	38:37	43:01	49:44	53:13	54:20	55:15
14	Katarina Fast OK Pan-Kristianstad	56:16	7:55	4:28	3:04	4:08	5:24	6:30	8:29	4:55	5:15	3:37	1:26	1:05
			7:55	12:23	15:27	19:35	24:59	31:29	39:58	44:53	50:08	53:45	55:11	56:16
15	Mikael Karlsson OK Skogsfalken	56:47	6:03	3:30	3:49	8:33	3:22	5:09	9:51	3:55	6:49	3:50	1:04	0:52
			6:03	9:33	13:22	21:55	25:17	30:26	40:17	44:12	51:01	54:51	55:55	56:47

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
16	Bengt-Göran Frantz Stigmännen Karlshamns OK	57:31	7:58	4:03	2:56	2:56	4:38	13:55	3:06	4:20	5:52	5:10	1:21	1:16
			7:58	12:01	14:57	17:53	22:31	36:26	39:32	43:52	49:44	54:54	56:15	57:31
17	Roland Hermansson OK Orion	58:15	8:18	4:27	3:07	4:02	5:23	5:49	4:35	8:11	7:26	4:13	1:35	1:09
			8:18	12:45	15:52	19:54	25:17	31:06	35:41	43:52	51:18	55:31	57:06	58:15
18	Anna-Maria Larsson Stigmännen Karlshamns OK	59:08	6:50	3:58	2:43	2:59	11:28	6:54	7:40	4:27	6:45	3:29	1:03	0:52
			6:50	10:48	13:31	16:30	27:58	34:52	42:32	46:59	53:44	57:13	58:16	59:08
19	Barbro Kärvhag OK Skogsfalken	59:56	6:47	10:15	3:06	3:49	5:33	6:54	4:13	5:28	6:31	5:13	1:07	1:00
			6:47	17:02	20:08	23:57	29:30	36:24	40:37	46:05	52:36	57:49	58:56	59:56
20	Peter Christensen Karlskrona SOK	61:26	7:36	4:44	3:03	4:21	5:16	8:10	4:26	5:08	10:04	4:42	1:57	1:59
			7:36	12:20	15:23	19:44	25:00	33:10	37:36	42:44	52:48	57:30	59:27	61:26
21	Lars Martinsson Ronneby OK	61:40	6:55	7:01	3:34	4:47	5:39	11:33	3:50	4:50	5:56	5:17	1:14	1:04
			6:55	13:56	17:30	22:17	27:56	39:29	43:19	48:09	54:05	59:22	60:36	61:40
22	Per Gersne Skåneslättens OL	65:54	10:05	4:48	3:49	4:11	5:45	7:38	5:34	6:22	9:27	5:13	1:33	1:29
			10:05	14:53	18:42	22:53	28:38	36:16	41:50	48:12	57:39	62:52	64:25	65:54
23	Roland Jansson Växjö OK	67:57	9:30	4:52	3:58	4:25	6:49	8:49	5:30	6:51	6:29	6:16	2:11	2:17
			9:30	14:22	18:20	22:45	29:34	38:23	43:53	50:44	57:13	63:29	65:40	67:57

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
Öppen 8		4120 m	16 anmälda											
1	Alexander Graad Ronneby OK	32:33	6:26	1:37	2:57	2:21	3:37	1:04	5:47	2:07	2:46	2:11	1:00	0:40
			6:26	8:03	11:00	13:21	16:58	18:02	23:49	25:56	28:42	30:53	31:53	32:33
2	Lina Bergman OK Skogsfalken	36:09	7:27	1:49	3:27	2:20	3:22	1:35	6:05	2:24	3:24	2:22	1:06	0:48
			7:27	9:16	12:43	15:03	18:25	20:00	26:05	28:29	31:53	34:15	35:21	36:09
3	Magnus Graad Ronneby OK	40:40	8:16	1:49	4:35	2:54	4:09	1:25	6:40	2:41	3:01	3:07	1:15	0:48
			8:16	10:05	14:40	17:34	21:43	23:08	29:48	32:29	35:30	38:37	39:52	40:40
4	Björn Zettervall Karlskrona SOK	50:58	8:12	2:14	4:26	2:34	3:55	2:29	9:21	2:57	7:05	5:18	1:35	0:52
			8:12	10:26	14:52	17:26	21:21	23:50	33:11	36:08	43:13	48:31	50:06	50:58
5	Magnus Kronmar Karlskrona SOK	52:23	9:08	2:58	4:15	2:17	4:04	1:52	9:38	5:46	4:19	6:01	1:15	0:50
			9:08	12:06	16:21	18:38	22:42	24:34	34:12	39:58	44:17	50:18	51:33	52:23
6	Håkan Jönsson OK Pan-Kristianstad	56:36	9:44	3:06	6:43	4:11	3:56	2:19	9:17	3:56	6:57	4:25	1:10	0:52
			9:44	12:50	19:33	23:44	27:40	29:59	39:16	43:12	50:09	54:34	55:44	56:36
7	Elin Larsson Alvesta SOK	56:45	10:00	5:38	4:32	2:42	4:24	1:52	7:20	3:43	7:19	7:09	1:17	0:49
			10:00	15:38	20:10	22:52	27:16	29:08	36:28	40:11	47:30	54:39	55:56	56:45
8	Norbert Zenker USV TU Dresden	58:40	10:29	5:14	5:21	3:18	5:22	2:19	8:44	5:07	6:36	3:37	1:38	0:55
			10:29	15:43	21:04	24:22	29:44	32:03	40:47	45:54	52:30	56:07	57:45	58:40
9	Kristina Berlin Karlskrona SOK	63:05	11:21	3:43	6:10	3:28	5:23	1:51	10:16	4:21	7:51	5:41	1:44	1:16
			11:21	15:04	21:14	24:42	30:05	31:56	42:12	46:33	54:24	60:05	61:49	63:05
10	Peter Andersson Stigmännens Karlshamns OK	64:04	8:16	2:51	8:13	3:13	5:00	1:39	13:44	5:01	9:49	3:59	1:32	0:47
			8:16	11:07	19:20	22:33	27:33	29:12	42:56	47:57	57:46	61:45	63:17	64:04
11	Annika Frantz Stigmännens Karlshamns OK	71:40	11:15	7:07	6:50	4:11	4:53	2:52	10:08	8:35	8:25	4:54	1:30	1:00
			11:15	18:22	25:12	29:23	34:16	37:08	47:16	55:51	64:16	69:10	70:40	71:40
12	Göran Fast OK Pan-Kristianstad	72:53	10:10	3:08	8:00	3:34	5:11	3:52	9:49	16:56	5:16	4:28	1:36	0:53
			10:10	13:18	21:18	24:52	30:03	33:55	43:44	60:40	65:56	70:24	72:00	72:53
13	Willy Olsson OK Skogsfalken	77:11	14:20	4:27	6:53	4:38	7:02	2:49	12:39	5:13	7:52	6:43	2:20	2:15
			14:20	18:47	25:40	30:18	37:20	40:09	52:48	58:01	65:53	72:36	74:56	77:11
14	Linda Hammarquist Stigmännens Karlshamns OK	77:59	21:22	3:17	5:45	4:58	5:52	2:45	12:45	5:17	7:35	5:08	2:02	1:13
			21:22	24:39	30:24	35:22	41:14	43:59	56:44	62:01	69:36	74:44	76:46	77:59
15	Monica Lydin OK Kontinent	84:07	13:43	4:22	7:24	6:09	7:32	2:20	22:38	4:29	6:56	5:06	2:22	1:06
			13:43	18:05	25:29	31:38	39:10	41:30	64:08	68:37	75:33	80:39	83:01	84:07

Sträcktidresultatlista DM, medel, Blekinge
2019-08-31

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
16	Daniel Persson	84:10	7:26	3:36	4:19	2:53	5:25	2:04	7:21	36:43	3:32	8:37	1:20	0:54
	Ronneby OK		7:26	11:02	15:21	18:14	23:39	25:43	33:04	69:47	73:19	81:56	83:16	84:10