



PM - ÖPPNA KLASSER

DM Medel - lördag 31 augusti 2019

Banor

Skala 1:7 500

Öppen 1	2,1 km	vit, mycket lätt
Öppen 3	2,3 km	gul, lätt
Öppen 5	2,9 km	orange, medelsvår
Öppen 7	3,0 km	blå, svår
Öppen 8	4,1 km	svart, svår

Skala 1:10 000

Inskolning	1,3 km	grön, nybörjare	Glada/ledsna gubbar
U1	1,3 km	grön, nybörjare	
U2	2,0 km	vit, mycket lätt	

Försäljning Vi säljer banor mellan kl. 09:00-10:45.

Avgift 140 kr för 17 år och äldre respektive 70 kr för 16 år och yngre. Löpare med klubbtilhörighet faktureras. Övriga betalar kontant eller med Swish.

Stämpling Sportident. Om du har egen bricka - ta med den till anmälan. Hyrbricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500 kr.

Starttid Starttid mellan kl. 09:30-11:00.

Start **Start 1** orange-vit snitsel, 600 m väg österut från arenan.
Klasser: Öppen 3, Öppen 5, Öppen 7, Öppen 8
Start 2 orange-blå snitsel, 500 m väg västerut från arenan.
Klasser: Inskolning, U1, U2, Öppen 1

Startstämpling.

Max tid 2,0 timme

Målgång Efter målgång ska Sportidentbrickan avläsas och eventuell hyrbricka återlämnas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt.

Pris **Öppna klasser:** Lottas ut.
U-klasser: Priser till alla startande, kan hämtas direkt efter loppet.
Inskolning: Priser till alla startande, kan hämtas direkt efter loppet

Övrigt Övriga regler, kart-/terränginformation samt serviceinformation, enligt ordinarie PM.

LYCKA TILL I SKOGEN ÖNSKAR OK VILSE 87!