

Vilselöpet söndag 19 oktober 2014 - Avslutningen i **Blekinge cupen** för Blekinges ungdomar
PM

Samling	Brännaregårdsskolan. Vägvisning 1 km öster Olofström, från väg 538 Olofström-Svängsta.
Parkering-arena	Max 500 meter. Kör försiktigt! Parkerande bilar möter startsnitseln.
Strukna klasser	D16K, D18, D20, D21K och H12K, H16K är strukna.
Start	Först start 10.00. Efteranmälda startar före. Inskolning, U1, U2 och Öppen motion har fri starttid = startstämpling. Till start 1 och 2 följ orange-vit snitsel 700 meter väg. Delning efter 650 meter. Ingen uppvärmning tillåten utmed vägen. På väg till start passas en resp. två trafikerade vägar. Var försiktiga och följ vägvaktarnas anvisningar! OBS! Inga toaletter vid start. <u>Start 1:</u> D21, H21, H21K, H20, H18, H35, H40, H45, ÖM9 <u>Start 2:</u> D10, D12, D12K, D14, D14k, D16, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, H10, H12, H14, H14K, H16, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, Insk, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8
Maxtid	Maxtid 2 timmar
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 250 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Glöm ej att tömma och checka på väg till start!
Karta	Brännaregården, reviderad 2014 av Marko Karkulehto. DH60 och äldre samt ÖM7 har skala 1:7 500. Övriga klasser har skala 1:10 000. Kartorna är digitalutskrivna från OL-gymnasiets skrivare. Brännaregården 2014. Ekvidistans 5 meter. Reviderad av Marko Karkulehto. Digitalt utskrivna av Orienteringsgymnasiet färgskrivare. Lila utskriftsfärg. Skala 1:7 500 för HD60, HD70, HD75, H80, H85 och ÖM7. Skala 1:10 000 för övriga klasser. A4 format för alla klasser vid start 2. A3 format för alla klasser vid start 1. Kontrollbeskrivningen är utskrivna på tävlingskartan och finns även lösa vid starten.
Terräng	Tävlingsterrängen har två olika särdrag. För respektive område gäller följande; Söder om stora vägen är det blandskog med god sikt. Marken är fast och relativt stenfri. Svag till måttlig kupering. Stigrikt område. Längst i söder är det en större yta med granplantering som är bitvis svårframkomlig. Stigarna är höstlövade i terrängen (krattas dagen innan där ungdomsbanorna löper) och framkomligheten är god. Det finns endast några mindre områden med kulturmark samt ett fåtal sankmarker. Gäller för alla banor. Norr om stora vägen är det blandskog med granplanteringar i varierande ålder och framkomlighet. Det finns några mindre områden med ris på marken som är markerade med stående raster i olika täthetsgrad. Löparna passerar omväxlande gran/tall/boskog i mogen ålder med mycket god sikt. Marken är fast och relativt stenfri. Kuperingen är generellt svag till måttlig. Stark kupering förekommer också i tvärbranta avsnitt. Stigarna är tydliga i terrängen. Framkomligheten i de vita partierna är god. Se upp för taggråd utmed kulturmark! Gäller för alla banor från start 1.
Banor	På alla tävlingskartor är en större väg markerad med kryss. Vägen är förbjuden att passera och löpa utmed! Alla banor passerar en gångbro över den förbjudna vägen. Alla banor från start 1 passerar två gånger, håll till höger vid passagen där det finns två stämplingsbockar (samma kodsiffra vid båda). Den västra för norr-söderlöpning och den östra för söder-norröppning. Vätska finns för alla banor från start 1. Vindfällan är markerade med / på kartan.

	Ett förbjudet område finns som inte är markerat i terrängen men på tävlingskartan. Gäller alla banor från start 1. Tomtmark är ständigt förbjudet område, respektera det.
Överdrag	Det är möjligt att ha med överdrag till start. Överdragen fraktas tillbaka till arenan efter att alla har startat.
Nummerlappar	Ska bäras av löpare i DH12-16, självservering vid start
Viltrapport	Rapport om du har observerat älg, rådjur eller vildsvin. Lämna gärna rapport om raserade stenmurar eller stängsel!
Öppna klasser	Försäljning vid arenan från 9.00 Första start 9.30. Sista start kl 11.00. Övrig information, se separat PM
Toaletter	Vid arenan, i skolbyggnaden på flera olika ställen. Alla uppmanas att titta efter skyltar.
Dusch & omklädning	Dusch finns i anslutning till arenan i skolans idrottshall.
Sjukvård	Finns på arenan.
Café	Välförsett Vilse-café på arenan under hela tävlingen.
Barnpassning	Öppnar kl 9.30
Miniknat	Finns i anslutning till barnpassningen. Start från kl 9.00
Priser	Priser i alla ungdomsklasser och utlottning i övriga klasser
Tävlingsledning	Kerstin Tjernlund 070-6273463 & Margaretha Svensson 070-6106381
Banläggare	Thomas Henmyr 0706-807676
Pressvärd	Kerstin Tjernlund 070-6273463
Bankkontrollant	Marko Karkulehto, OK Vilse-87
Tävlingskontrollant	Anders Henriksson, OK Skogsfalken
Tävlingsjury	Lena Sandgren Swartz, BIOF (ordförande) ... och ..., OK Skogsfalken

välkomna!